

Утверждаю
Директор школы:
Козлова Н.И.
«01» сентября 2026 г.

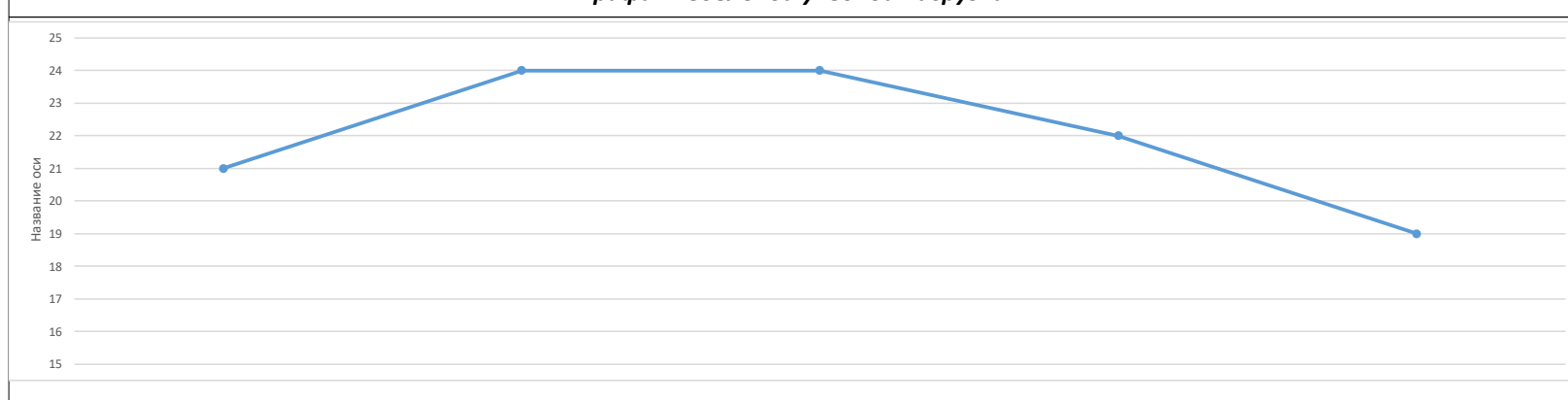


Расписание уроков МАОУ Абатская СОШ №2 2026 – 2027 учебный год

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 1 «А» классе 2026-2027 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»		Классный час							Функциональная грамотность					
1	Литературное чтение	5	1	Русский язык	7	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5
2	Физическая культура	1	2	Математика	8	2	Математика	8	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
3	Русский язык <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	7	3	Окружающий мир <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	6	3	Русский язык <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	7	3	Математика <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	8	3	Физическая культура	1
4	Математика	8	4	ИЗО	3	4	Физическая культура	1	4	Труд	2	4	Окружающий мир	6
5			5			5	Музыка	3	5			5		
21			24			24			22			19		

График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 1 «А» классе:

Расписание уроков в 1 «А» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому, в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 21 балл) и в конце (пятница 19 баллов) недели.

Для обучающихся в 1 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и среду (24 балла).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (21 балл), четверг (22 балла), пятница (19 баллов) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 1 «Б» классе 2026-2027 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Литературное чтение	5	1	Окружающий мир	6	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5
2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
3	Математика <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	8	3	Математика <i>Дин.пауза (20 мин)</i>	8	3	Математика <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	8	3	Математика <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	8	3	Окружающий мир <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	6
4	Физическая культура	1	4	Физическая культура	1	4	Труд	2	4	Музыка	3	4	ИЗО	3
5			5			5			5	Физическая культура	1	5		

21

22

22

24

21

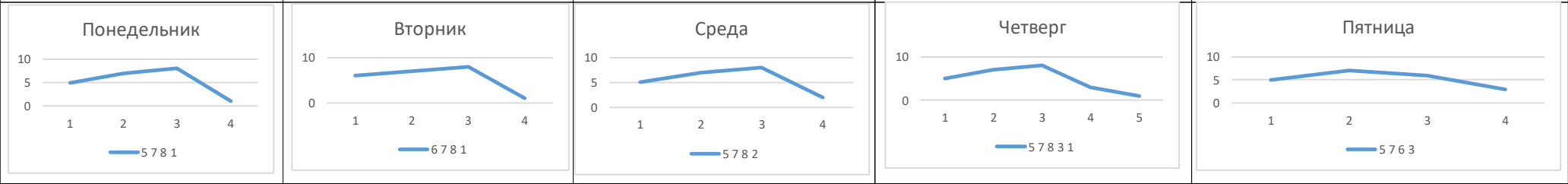
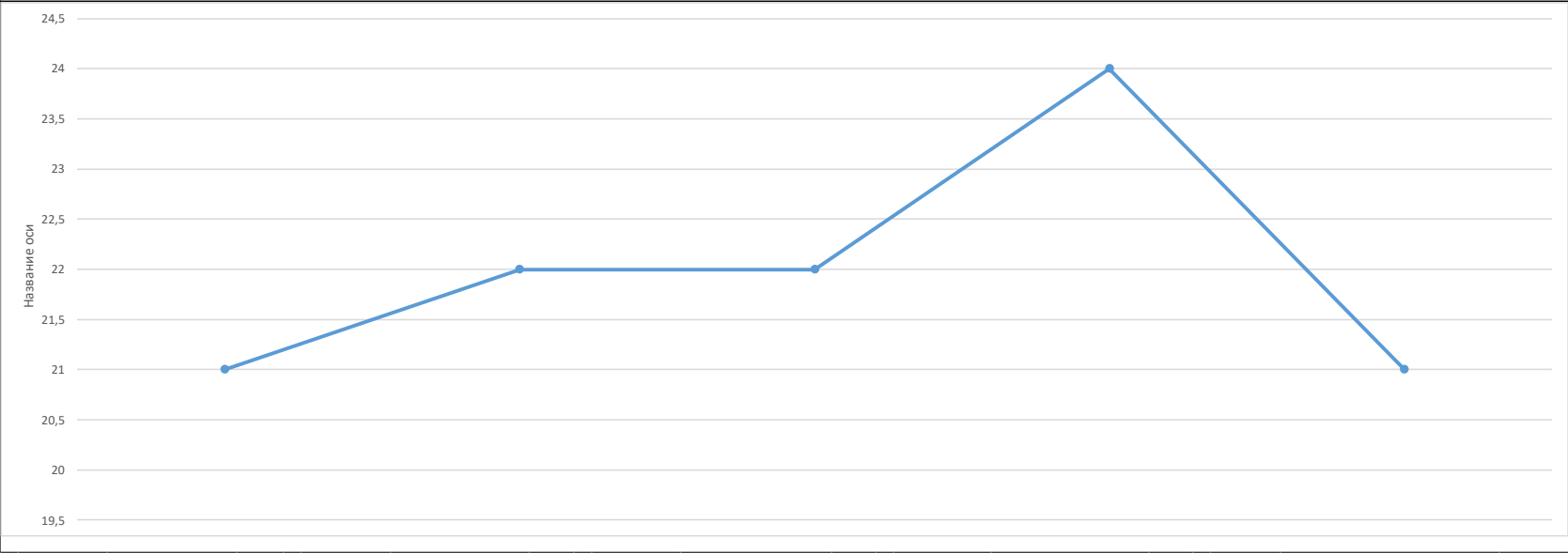


График недельной учебной нагрузки



Расписание уроков в 1 «Б» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором – третьих уроках. Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Для обучающихся в 1 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы её наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходилась на четверг (24 балла).

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели предусмотрены облегчённые учебные дни: понедельник (21 балл) и пятница (21 балл)

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 1 «В» классе 2026-2027 учебного года														
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час		Функциональная грамотность			
1	Литературное чтение	5	1	Физическая культура	1	1	Окружающий мир	6	1	Окружающий мир	6	1	Литературное чтение	5
2	Математика	8	2	Русский язык	7	2	Физическая культура	1	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
Русский язык			Математика			Математика			Математика			Математика		
3	Дин. пауза (20 мин.)	7	3	Дин. пауза (20 мин.)	8	3	Дин. пауза (20 мин.)	8	3	Дин. пауза (20 мин.)	8	3	Дин. пауза (20 мин.)	8
4	ИЗО	3	4	Литературное чтение	5	4	Русский язык	7	4	Труд (технология)	2	4	Физическая культура	1
5			5	Музыка	3	5	Литературное чтение	5	5			5		
23			24			27			23			21		
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		



Расписание уроков в 1 «В» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках. Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 21 балл) недели.

Для обучающихся в 1 «В» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходилась на вторник и среду (24 баллов и 27 баллов).

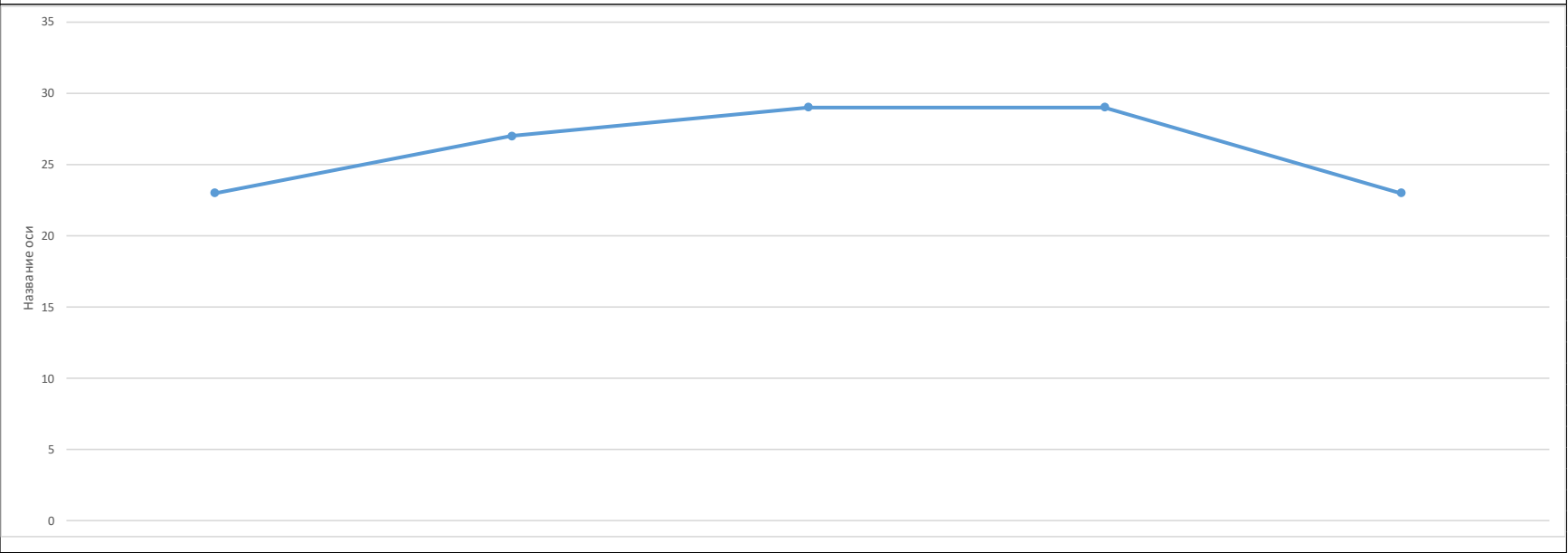
На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время, как понедельник (23 балла), пятница (21 балл) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 2 «А» классе 2026-2027 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Русский язык	7	1	Физическая культура	1	1	Иностранный язык	7	1	Окружающий мир	6	1	Музыка	3
2	Иностранный язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Математика	8	2	Математика	8
3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
4	Физическая культура	1	4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5
5			5	Литературное чтение	5	5	Труд (технология)	2	5	ИЗО	3	5		
23			27			29			29			23		
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		

График недельной учебной нагрузки



Расписание уроков во 2 «а» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Планирование уроков в течение учебного дня осуществляется в соответствии с колебаниями работоспособности школьников. Её максимум наблюдается на втором - третьих уроках, а минимум на четвертом уроке.

Для обучающихся во 2 «а» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (29 баллов).

В этот день в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности. В то время как пятница (23 баллов) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 2 «Б» классе 2026-2027 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Русский язык	7	1	Литературное чтение	5	1	Физическая культура	1	1	Русский язык	7	1	Математика	8
2	Математика	8	2	Математика	8	2	Русский язык	7	2	Литературное чтение	5	2	Литературное чтение	5
3	Иностранный язык	7	3	Русский язык	7	3	Иностранный язык	7	3	Математика	8	3	Русский язык	7
4	ИЗО	3	4	Физическая культура	1	4	Математика	8	4	Окружающий мир	6	4	Музыка	3
5			5	Окружающий мир	6	5	Литературное чтение	5	5	Труд (технология)	2	5		

25

27

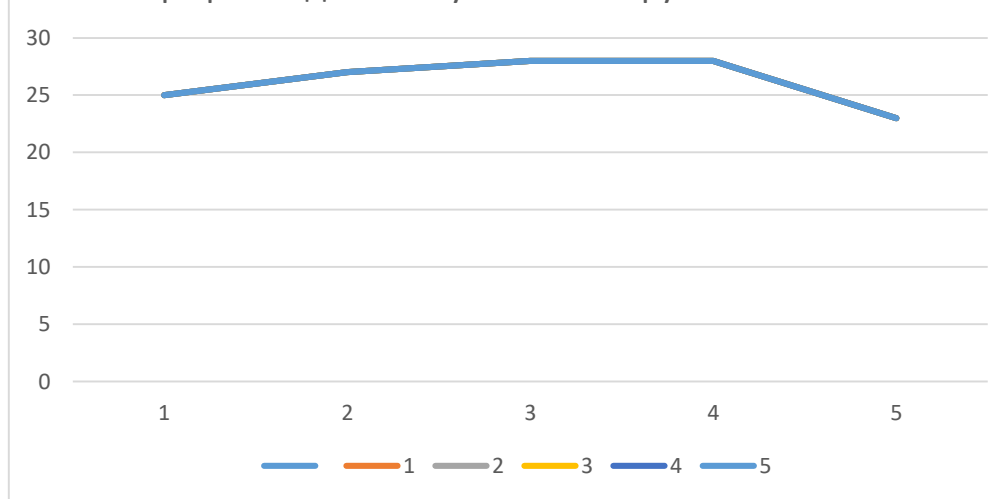
28

28

23



График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 2 «Б» классе:

Расписание уроков в 2 «Б» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

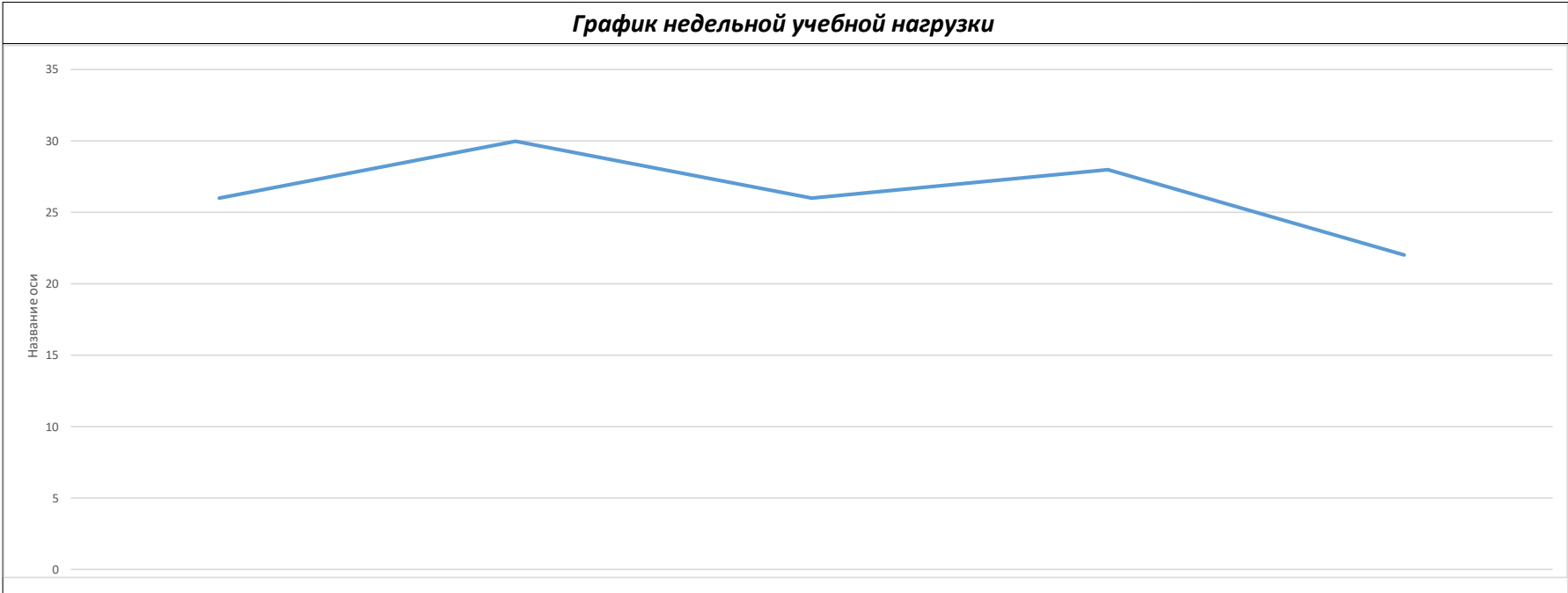
Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 25 баллов) и в конце (пятница 23 балла) недели.

Для обучающихся в 2 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (28 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (25 баллов), вторник (27 баллов), пятница (23 баллов) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 3 «А» классе 2026-2027 учебного года														
Понедельник			Вторник		Среда		Четверг			Пятница				
«Разговоры о важном»							Классный час			Функциональная грамотность				
1	Окружающий мир	6	1	Иностранный язык	7	1	Музыка	3	1	Иностранный язык	7	1	Русский язык	7
2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Литературное чтение	5	2	Русский язык	7	2	Математика	8
3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Физическая культура	1
4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4	Русский язык	7	4	Литературное чтение	5	4	Окружающий мир	6
5			5	ИЗО	3	5	Труд (технология)	3	5	Физическая культура	1	5		
26			30			26			28			22		
Понедельник 			Вторник 			Среда 			Четверг 			Пятница 		



Гигиенические выводы по составлению расписания в 3 «А» классе:

Расписание уроков в 3 «А» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

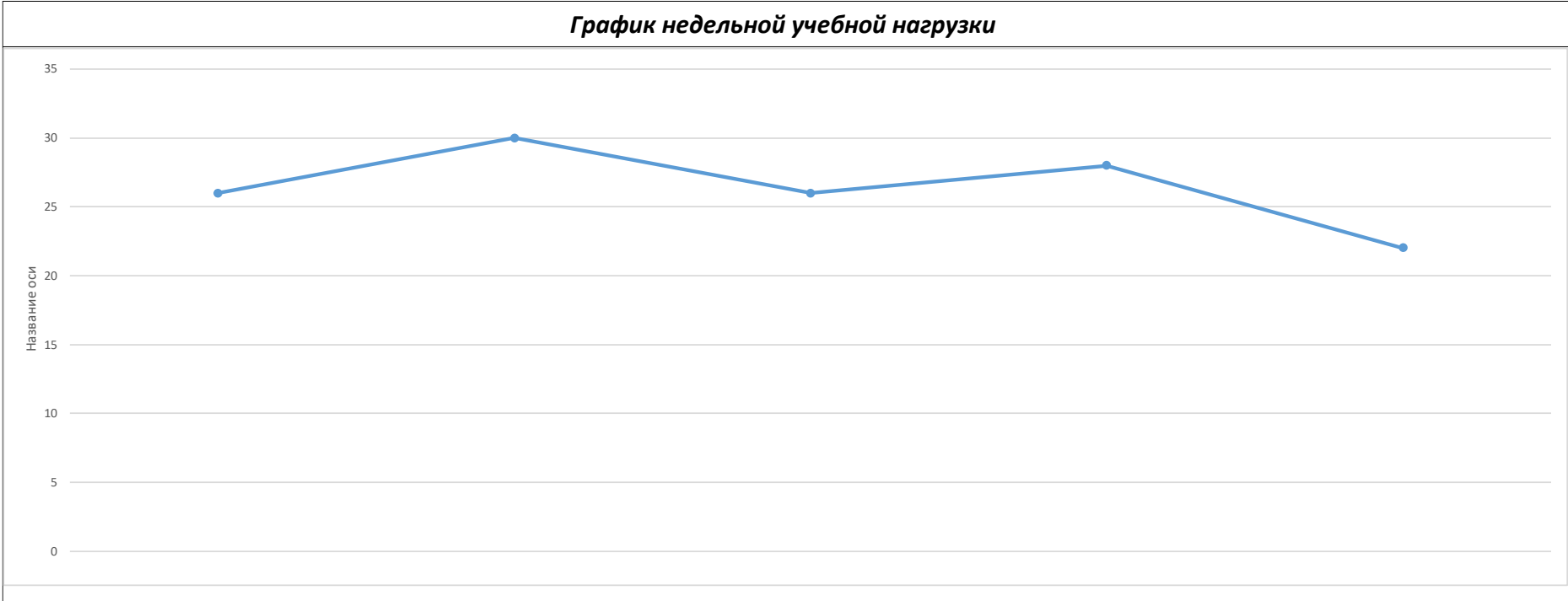
Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 26 баллов) и в конце (пятница 22 балла) недели.

Для обучающихся в 3 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и четверг (30 и 28 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник, среда (26 баллов), пятница (22 балла) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 3 «Б» классе 2026-2027 учебного года														
Понедельник			Вторник		Среда		Четверг			Пятница				
	«Разговоры о важном»							Классный час			Функциональная грамотность			
1	Русский язык	7	1	Русский язык	7	1	Музыка	3	1	Русский язык	7	1	Русский язык	7
2	Математика	8	2	Иностранный язык	7	2	Математика	8	2	Математика	8	2	Математика	8
3	Окружающий мир	6	3	Математика	8	3	Русский язык	7	3	Иностранный язык	7	3	Окружающий мир	6
4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4	Физическая культура	1
5			5	ИЗО	3	5	Труд (технология)	3	5	Физическая культура	1	5		
26			30			26			28			22		
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		



Гигиенические выводы по составлению расписания в 3 «Б» классе:

Расписание уроков в 3 «Б» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 26 баллов) и в конце (пятница 22 балла) недели.

Для обучающихся в 3 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и четверг (30 и 28 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (26 баллов), среда (26 баллов), пятница (22 балла) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 4 «А» классе 2026-2027 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Иностранный язык	7	1	Литературное чтение	5	1	Русский язык	7
2	Иностранный язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Литературное чтение	5
3	Математика	8	3	Математика	8	3	Физическая культура	1	3	Математика	8	3	Основы православной культуры	5
4	Русский язык	7	4	Окружающий мир	6	4	Математика	8	4	ИЗО	3	4	Труд (технология)	2
5			5	Музыка	3	5	Окружающий мир	6	5	Физическая культура	1	5		

27

29

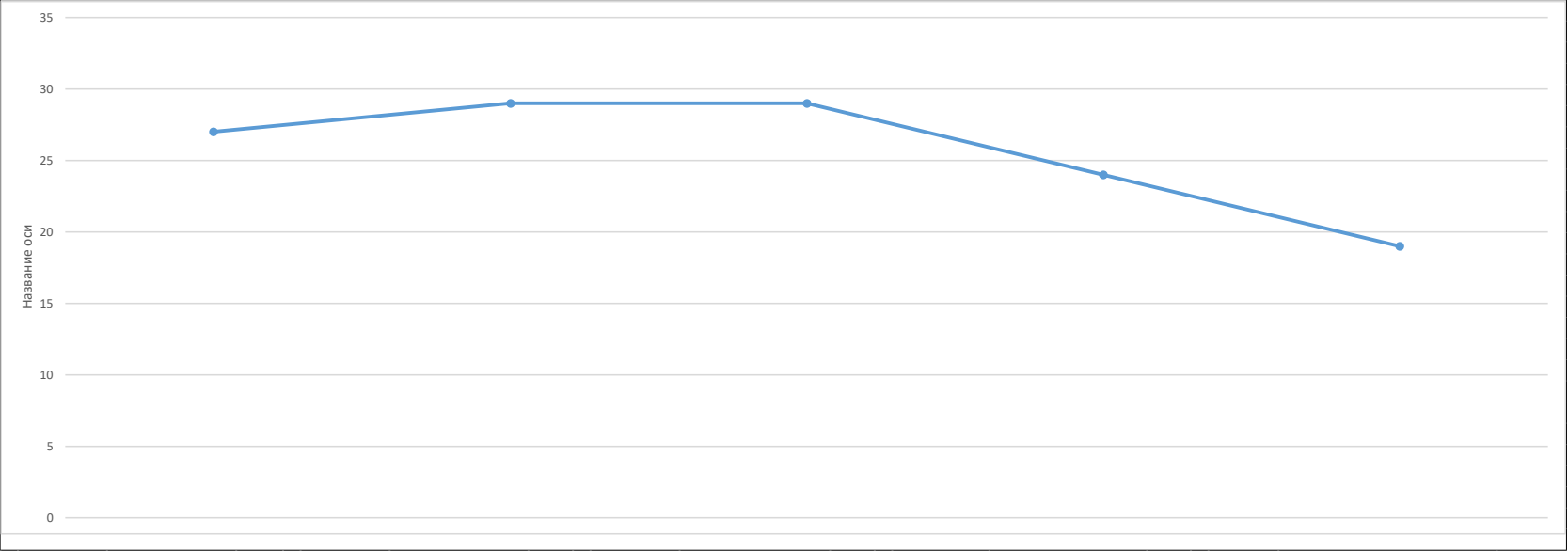
29

24

19



График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 4 «А» классе:

Расписание уроков в 4 «А» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 27 баллов) и в конце (пятница 19 баллов) недели.

Для обучающихся в 4 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится вторник, среду (29 баллов).

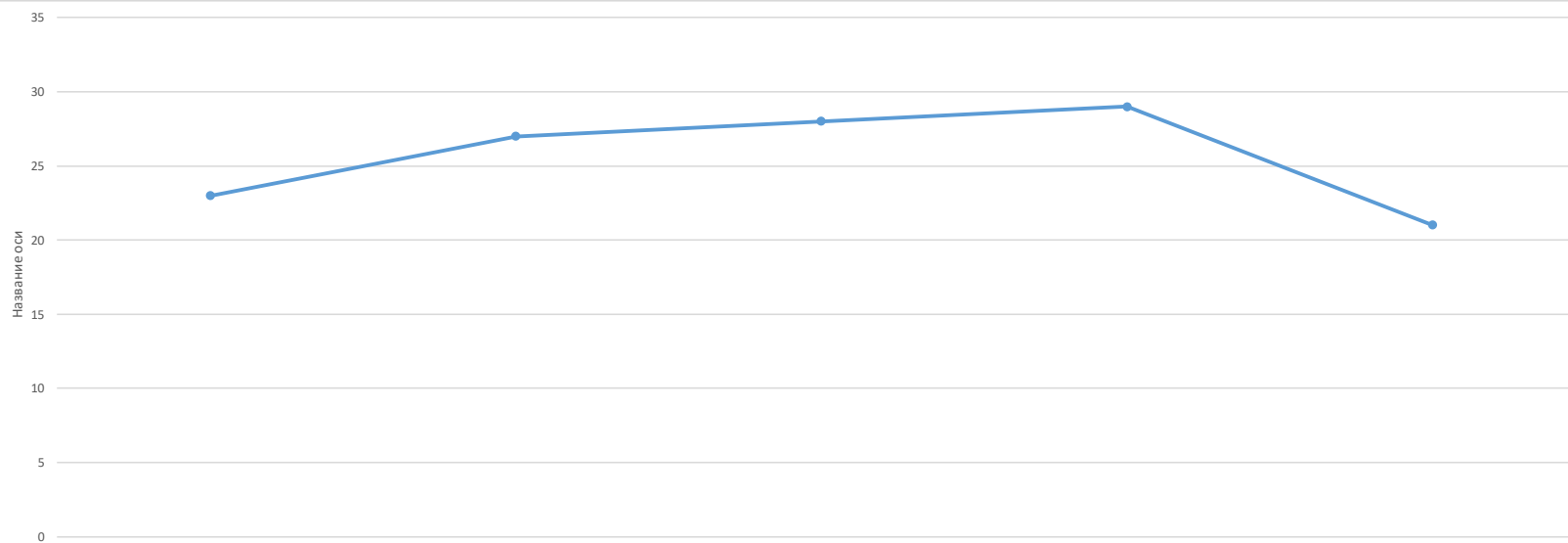
На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (27 баллов), четверг (24 баллов), пятница (19 баллов) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 4 «Б» классе 2026-2027 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Физическая культура	1	1	Основы православной	5	1	Иностранный язык	7	1	Окружающий мир	6	1	Окружающий мир	6
2	Иностранный язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Литературное чтение	5
4	Русский язык	7	4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4	ИЗО	3
5			5	Труд (технология)	2	5	Физическая культура	1	5	Музыка	3	5		
23			27			28			29			21		
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		

График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 4 «Б» классе:

Расписание уроков в 4 «Б» классе на 2026-2027 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 21 балл) недели.

Для обучающихся в 4 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится среду (28 баллов) и четверг (29 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 балла), вторник (27 баллов) , пятница (21 балл) несколько облегченные дни.