

План работы ШСК «Олимп»

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Президент школы Совет учащихся Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Совет ШСК

Физкультурно - оздоровительная работа			
6	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
7	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г.
8	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня	постоянно	Совет ШСК
9	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	постоянно	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Учителя физической культуры
10	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Совет ШСК
11	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей	В течение года	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Совет ШСК
Информационно - пропагандистская работа			
12	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Совет ШСК
13	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Совет ШСК
14	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Члены ШСК
Спортивно - массовая работа			
15	Набор и комплектование спортивных секций: «Баскетбол», «Волейбол», «Шахматы», «Лыжная подготовка», «Футбол», «Флорбол».	сентябрь	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Учителя физической культуры
16	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г.

17	Организация и проведение внутриклубных (внутри школьных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г. Совет ШСК
18	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г.
<i>Контроль и руководство</i>			
19	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г.
20	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК. Безбородов Р.Г.
21	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Безбородов Р.Г.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Участие в школьных соревнованиях</i>			
1	Туристско – краеведческий поход «Золотая осень» 1 – 11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, теория и практика)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
3	Каникулы + Спорт	Октябрь	Учителя физической культуры
4	«Веселые старты» 1-4 классы	Октябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
5	Школьный турнир по баскетболу 8 – 11 классы	Октябрь	Учителя физической культуры, Совет ШСК
6	«День здоровья» 1-11 классы	Декабрь	Учителя физической культуры, Совет ШСК
7	Каникулы + Спорт	Январь	Учителя физической культуры, Совет ШСК
8	Военно-патриотическая игра «Зарница» 1 – 11 классы	Февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК
9	Оздоровительная зарядка для обучающихся начальной школы	В течение года	Совет ШСК
10	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК
11	Школьный турнир «Президентские спортивные игры»	Март	Учителя физической культуры, Совет ШСК
12	Школьные спортивные соревнования по лыжным гонкам	Март	Учителя физической культуры, Совет ШСК
13	Каникулы + Спорт	Март	Учителя физической культуры
14	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры, Совет ШСК
15	Школьные спортивные соревнования по легкой атлетике	Апрель - май	Учителя физической культуры, Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			

16	Районные соревнования «Школа безопасности» учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Сентябрь	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
17	Районные соревнования по шахматам учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Сентябрь	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
18	Районные соревнования по настольному теннису учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Сентябрь	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
19	Районные соревнования по легкоатлетическому кроссу учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Октябрь	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
20	Первенство МАУ ДО АР «СШ «Импульс» по пионерболу 2 – 4 классы (мальчики, девочки)	Октябрь	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
21	Районные соревнования по баскетболу (мальчики, девочки) учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Ноябрь	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
22	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физической культуры
23	Чемпионат «Школьной баскетбольной лиги» «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2025-2026 юноши и девушки (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
24	Чемпионат «Мини футбол в школу» сезона 2025-2026 (юноши)	Ноябрь	Учителя физической культуры
25	Районные соревнования «Мини футболу» (юноши)	Декабрь	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
26	Чемпионат «Школьной баскетбольной лиги» «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2025-2026 юноши и девушки (Дивизиональный этап)	Ноябрь-Декабрь	Учителя физической культуры
27	Районные соревнования по лыжным гонкам (мальчики, девочки) учащихся общеобразовательных учреждений	Февраль	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО

	Абатского муниципального района (классический стиль)		АР «СШ «Импульс»
28	Районные соревнования по лыжным гонкам (мальчики, девочки) учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района (коньковый стиль)	Февраль	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
29	Районные соревнования по лыжным гонкам (мальчики, девочки) учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района (эстафета)	Март	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
30	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-Март	Учителя физической культуры, Совет ШСК
31	Районные соревнования по лыжным гонкам (закрытие сезона)	Март	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учителя физической культуры, Совет ШСК
33	Районные соревнования «Безопасное колесо»	Апрель	Учителя физической культуры, Сотрудники ГИБДД
34	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учителя физической культуры, Совет ШСК
35	Районные соревнования по волейболу (мальчики, девочки) учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Апрель	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
36	Районный фестиваль ГТО учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Май	Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс», Учителя физической культуры

	Районные соревнования по легкой атлетике (мальчики, девочки) учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Май	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»
37	«Абатская Миля»	Май	Учителя физической культуры
38	Районные соревнования по Русской лапте (мальчики) учащихся общеобразовательных учреждений Абатского муниципального района	Май	Учителя физической культуры, Тренера-преподаватели МАУ ДО АР «СШ «Импульс»