

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
(протокол № 2 от
10.12.2025 г.)

СОГЛАСОВАНО
Ученическое собрание
(протокол № 2 от
10.12.2025 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ Абатская СОШ № 2
Н.И.Козлова
«11» декабря 2025 г.

Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ Абатская СОШ № 2

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом

• Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

• СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержден Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

• Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования., утвержденного приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 года № 115.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Абатская средняя общеобразовательная школа № 2, включая филиалы Болдыревскую среднюю общеобразовательную школу и Тушнолобовскую среднюю общеобразовательную школу.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАОУ Абатская СОШ №2 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом уровне (2 – 4 классы) составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели; на втором уровне (5- 8 классы) не менее 34 недель; на третьем уровне (9,11 классы) не менее 34 недель, в филиалах МАОУ Абатской СОШ №2 продолжительность учебного года – 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется по 6-ти дневной учебной неделе, в субботу проводятся консультации, внеклассные мероприятия.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил, нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. На каждом уроке проводится динамическая пауза.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут, расписание звонков утверждается приказом директора перед началом учебного года.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 4-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. В понедельник, четверг и пятницу проводятся нулевые уроки, на которых реализуются проекты: «Разговор о важном», функциональная грамотность, «Билет в будущее».

2.12. График приема горячего питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя (не более)
1	21
2 - 4	23
5	32
6	33
7	35
8 - 9	36
10	33
11	31

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку (2 - 4 классы), информатике и технологии на 2 и 3 уровнях обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологий, физкультуры, а для обучающихся II и III уровней обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Консультации, групповые, индивидуальные занятия начинаются не раньше, через 30 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Работа группы продленного дня начинается в 13:00, проводится динамическая пауза с выходом на улицу и организуется питание в виде полдника.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1, 2 (1 четверть) классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 (2-4 четверть), 3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6. Режим дня обучающихся с ОВЗ, находящихся на домашнем обучении

6.1. Обучающиеся с ОВЗ, находящиеся на домашнем обучении обучаются по индивидуальному учебному плану, согласованному с родителями.

6.2. Обучающиеся с ОВЗ, находящиеся на домашнем обучении имеют индивидуальное расписание занятий (занятия могут быть организованы как дома, так и на территории школы по согласованию с родителями).

6.3. Подвоз обучающихся осуществляется автотранспортом школы.

7. Режим дня обучающихся с ОВЗ, с применением инклюзивных технологий

7.1. Обучение и воспитание осуществляется в соответствии с настоящим положением п.2,3,4.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042415

Владелец Козлова Наталья Ивановна

Действителен С 10.12.2025 по 10.12.2026