Расписание уроков МАОУ Абатская СОШ №2 2025 – 2026 учебный год

Понедельник		S			C=			Четверг		Пятница		
«Разговоры о важном»		Вторник			Среда			Классный час		Функциональная грамотность		
Окружающий мир	6	1 Литературное чтение	5	1	Окружающий мир	6	1	Труд (технология)	2	1 Музыка		
Русский язык	7	2 Математика	8	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2 Русский язык		
Литературное чтение Дин. пауза (20 мин.)	5	Русский язык 3 Дин. пауза (20 мин.)	7	3	Математика <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	8	3	Математика Дин. пауза (20 мин.)	8	Математика 3 Дин. пауза (20 мин.)		
Физическая культура	1	4 Физическая культура	1	4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4 Изобразительное искусство		
		5		5			5	Физическая культура	1	5		
19		21			26			23		21		
Понедельник				Среда				Четверг		Пятница		
		10		10			10			10		
		5		5			5			0		
1 2 3 4		1 2 3	4	0	1 2 3	4	C	1 2 3 4	5	1 2 3	4	
6751		5871				•		1 2 3 4	3	3783		
		5871			6785			27851		3733		
				Гра	рик недельной уч	ебно	й н	агрузки				
27												
25 —												
25									_			
25 —												
23 — 21 — 21												

Гигиенические выводы по составлению расписания в 1 «А» классе:

Расписание уроков в 1 «А» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому, в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 19 баллов) и в конце (пятница 21 балл) недели.

Для обучающихся в 1 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (26 и 23 балла).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (19 баллов), вторник (21 балл), пятница (21 балл) несколько облегченные дни.

		, po.	too a cpaqan ar			onedina y redined		ysi	ки в 1 «Б» классе .	2023		=0 y 10011000 000u	
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница	
«Разговоры о важном»		1	вторник			Среда			Классный час			Функциональная грамотность	
Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Физическая культура	1	1	Изобразительное искусство	3
D			D			D			D	_		M	
Русский язык	7	2	Русский язык	7	3	Русский язык	7	2	Русский язык	7	3	Математика	7
Окружающий мир	6	3	Математика	8		Математика	8	3	Математика			Русский язык	_
Физическая культура	1	4	Физическая культура	1	4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	5	4	Музыка	3
		5			5			5	Труд (технология)	2	5		
19			21			26			23			21	
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница	
		10			10			10			10		
					5						5		
	-	0			0			0	1 2 3 4		0	-	_
1 2 3	4		1 2 3	4		1 2 3	4		1 2 3 4	5		1 2 3	4
5761			5781			5786			17852			3873	
					_								
					- Fn				1201/21/11				
30					Τρι	афик недельной уч	еоно	и нс	герузки				
					<i>i p</i> c	афик неоельной уч	еоно	и но	герузки				
25					TPC	афик неоельной уч	еоно	и нс	герузки				
25					TPG	афик неоельной уч	еоно	и на	герузки				
					TPC	афик неоельной уч	еоно	и на	герузки				
25					Tpc	афик неоельной уч	еоно	и на	асрузки				
25					Tpc	афик неоельной уч	еоно	и на	асрузки				
25					7 00	афик неоельной уч	еоно	и на	герузки				
25					1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	афик неоельной уч	еоно	и на	ерузки				
20					T po	афик неоельной уч	еоно	и на	ерузки				
20					Τρο	афик неоельной уч	еоно	и на	ерузки				
20					Τρο	афик неоельной уч	еоно	и на	ерузки				
25					Τρο	афик неоельной уч	еоно	u Ho	ерузки				

Гигиенические выводы по составлению расписания в 1 «Б» классе:

Расписание уроков в 1 «Б» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 19 баллов) и в конце (пятница 21 балл) недели.

Для обучающихся в 1 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (26 и 23 балла).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (19 баллов), вторник (21 балл), пятница (21 балл) несколько облегченные дни.

Понедельник			_	Вторыму Среда Четверг						Пятница		
«Разговоры о важном»			Вторник		Среда			Классный час			Функциональная грамотность	
Физическая культура	1	1	Литературное чтение	5	1 Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Изобразительное искусство	
Русский язык	7		Русский язык	7	2 Русский язык	7		Русский язык	7	2	Русский язык	
Математика	8	3	Математика	8	3 Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	
Иностранный язык	7	4	Окружающий мир	6	4 Иностранный язык	7	4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	
	•	5		'	5 Труд (технология)	2	5	Физическая культура	1	5	Музыка	
23			26		29			27			26	
Понедельник			Вторник		Среда			Четверг			Пятница	
		10		_	5		5			10		
1 2 3 4	5	0	1 2 3	4	0 1 2 3 4	5	0 -	1 2 3 4	5	0	1 2 3 4	5
1787			5786		57872			57861			37853	
						чебно	й наг	грузки				
35					График недельной у	иебно	й наг	грузки				
					График недельной у	учебно	й на	грузки				
30					График недельной у	чебно	й на	грузки				
25					График недельной у	чебно	й на	грузки				
25					График недельной у	чебно	й на	грузки •				
25					График недельной у	чебно	й наг	грузки				
25					График недельной у	чебно	й наг	грузки				
25					График недельной у	чебно	й наг	грузки				
25					График недельной у	иебно	й наг	грузки				
25					График недельной у	иебно	й наг	грузки				
25					График недельной у	иебно	й на	грузки				
25					График недельной у	иебно	й на	грузки				
25					График недельной у	иебно	й на	грузки				
25					График недельной у	иебно	й на	грузки				

Гигиенические выводы по составлению расписания в 2 «А» классе:

Расписание уроков в 2 «А» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

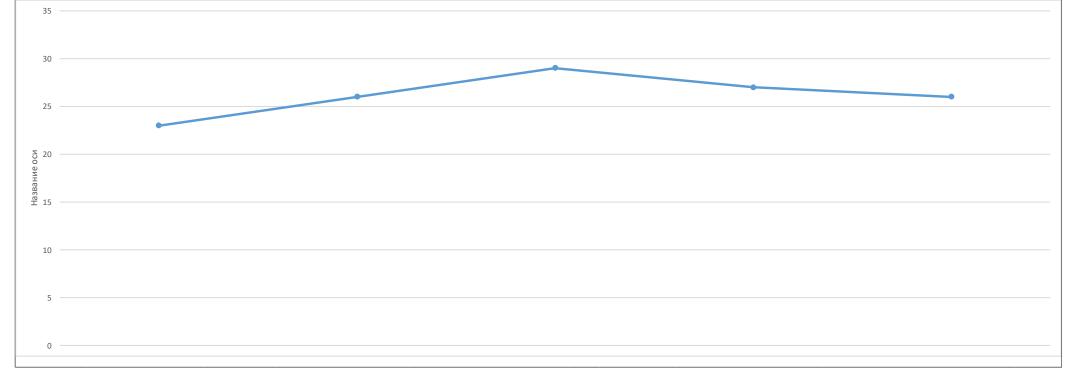
Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 26 баллов) недели.

Для обучающихся в 2 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (29 и 27 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 баллов), вторник (26 баллов), пятница (26 баллов) несколько облегченные дни.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»			2.06		1	орода	1		Классный час			Функциональная грамотность		
Физическая культура	1	1	Окружающий мир	6	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Музыка	3	
Математика	8	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Окружающий мир	6	2	Русский язык	+ 7	
Русский язык	7	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	
Иностранный язык	7	4	Литературное чтение	5	4	Иностранный язык	7	4	Русский язык	7	4	Литературное чтение	-,	
		5			5	Труд (технология)	2	5	Физическая культура	1	5	Изобразительное искусство		
23			26			29			27			26		
Понедельник		10	Вторник		10	Среда		10	Четверг		10	Пятница		
	-	5			5 0			5			5		_	
1 2 3	4		1 2 3 4	1		1 2 3 4	5		1 2 3 4	5	0	1 2 3 4	5	
1877			6785			57872			56871			37853		
					Гра	фик недельной уч	ебно	й нс	агрузки					



Гигиенические выводы по составлению расписания в 2 «Б» классе:

Расписание уроков в 2 «Б» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 26 баллов) недели.

Для обучающихся в 2 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (29 и 27 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 баллов), вторник (26 баллов), пятница (26 баллов) несколько облегченные дни.

Понедельник			D-					Четверг			Пятница	
«Разговоры о важном»			Вторник		Среда			Классный час		T	Функциональная грамотность	
Физическая культура	1	1	Труд (технология)	2	1 Изобразительное искусство	3	1	Литературное чтение	5	1	Физическая культура	
Русский язык	7	2	Русский язык	7	2 Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	
Математика	8	3	Математика	8	3 Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	
Иностранный язык	7	4	Окружающий мир	6	4 Окружающий мир	6	4	Иностранный язык	7	4	Литературное чтение	\perp
		5	Литературное чтение	5	5 Литературное чтение	5	5			5	Музыка	
23			28		29			27			24	
Понедельник			Вторник		Среда		10	Четверг			Пятница	
	-	10			10		10 —			10 -		
		0			5		0 —			0 -		
1 2 3	4		1 2 3 4	5	1 2 3 4	5		1 2 3	4		1 2 3 4	5
1787			27865		17853			5787			27865	
5												
0												
										_	•	
5								•				
5												
5												
0												
5												
0												
5												
0												
0												
0												
0												

Гигиенические выводы по составлению расписания в 3 «А» классе:

Расписание уроков в 3 «А» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 24 балла) недели.

Для обучающихся в 3 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и среду (28 и 29 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 баллов), четверг (27 баллов), пятница (24 балла) несколько облегченные дни.

Понедельник			D===			C			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»		7	Вторник			Среда			Классный час		Функ	циональная грамотно	СТЬ	
Физическая культура	1	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Музыка		:
Иностранный язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Математика	8	2	Русский язык		
Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Русский язык	7	3	Математика		
Русский язык	7	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6	4	Иностранный язык	7		Питературное чтение		
		5	Труд (технология)	2	5	Изобразительное искусство	3	5				Физическая культура		
23	28		·		29			27			24			
Понедельник		10	Вторник		10	Среда		10 -	Четверг		10	Пятница		
		5			5		•	5 -		_	5 0			
1 2 3	4		1 2 3 4	5		1 2 3 4	5		1 2 3	4	1	2 3	4	5
1787			57862			57863			5877			37851		
:5					Гро	афик недельной уче	бно	й на	грузки					
30 —					Гре	афик недельной уче	бно	й на	грузки					
25					Гре	афик недельной уче	бно	й на	грузки					
35 — 30 — 25 — 20 — 15 — 15					Γρο	афик недельной уче	бно	й на	герузки					
25					Гре	афик недельной уче	бно	й на	герузки					
25					Гре	афик недельной уче	бно	й на	герузки					

Гигиенические выводы по составлению расписания в 3 «Б» классе:

Расписание уроков в 3 «Б» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 24 балла) недели.

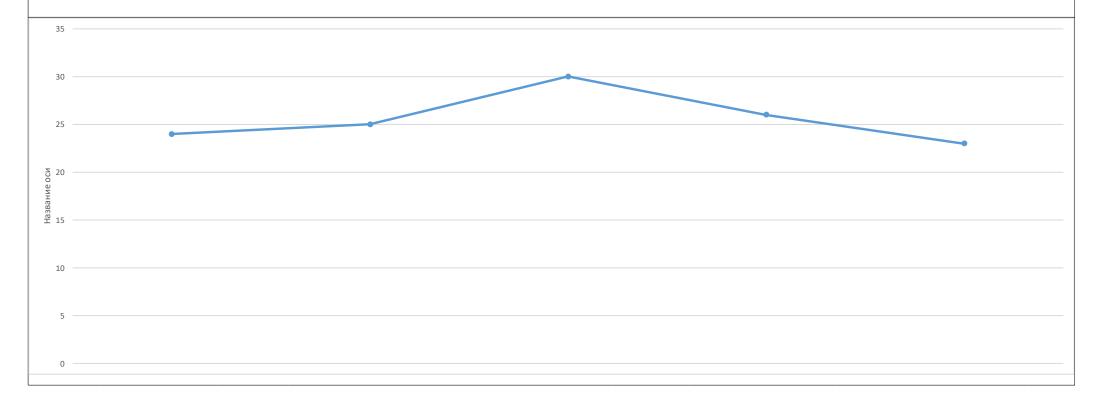
Для обучающихся в 3 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и среду (28 и 29 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 баллов), четверг (27 баллов), пятница (24 балла) несколько облегченные дни.

Понедельник		Вторни			Среда			Четверг		Пятница		
«Разговоры о важном»		Бторни	1					Классный час		Функциональная грамотность		
Физическая культура	1	1 Литературное ч	ение	5	1 Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Музыка	
Русский язык	7	2 Математик		8	2 Русский язык	7	2	Математика	8	2	Русский язык	
Математика	8	3 Русский язь		7	3 Математика	8	3	Русский язык	7	3	Иностранный язык	
Окружающий мир	6	4 Основы религиозных	культур и	5	4 Иностранный язык	7	4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	
Труд (технология)	2	5			5 Изобразительное искусство	3	5			5	Физическая культура	
24		25			30			26			23	
Понедельник		Вторни	К		Среда		10	Четверг		10	Пятница	
		5			5		5			5 —		
1 2 3 4	5	1 2	3 4		1 2 3 4	5	0	1 2 3 4			3 7 7 5 1	5
17862		 58	5		57873			5876			37751	

График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 4 «А» классе:

Расписание уроков в 4 «А» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

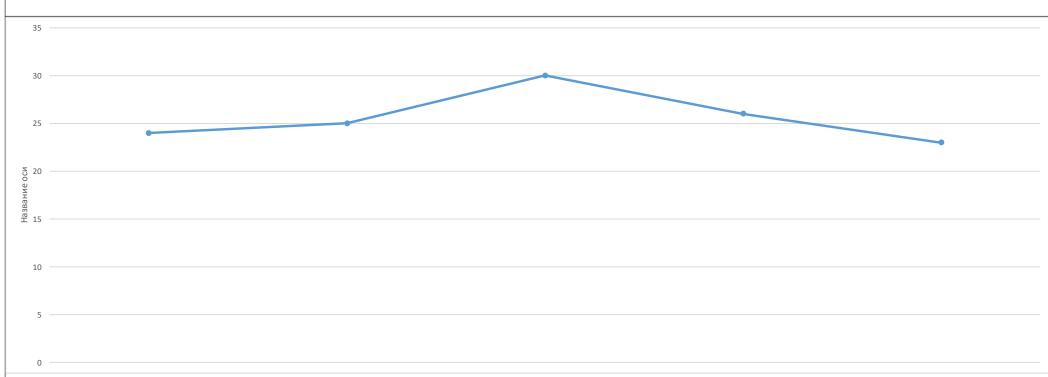
Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 24 балла) и в конце (пятница 23 балла) недели.

Для обучающихся в 4 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится среду (30 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (24 баллов), вторник (25 баллов), четверг (26 баллов), пятница (23 балла) несколько облегченные дни.

Понедельник		Вторник			Среда			Четверг		Пятница		
«Разговоры о важном»		ВТОРНИК			Среда			Классный час		Функциональная грамотность		
Труд (технология)	2	1 Основы религиозных культур и	1 5	1	Литературное чтение	5	1	Окружающий мир 6	1	Литературное чтение		
Математика	8	2 Математика	8	2	Иностранный язык	7	2	Математика 8	2	Русский язык		
Русский язык	7	3 Русский язык	7	3	Математика	8	3	Русский язык 7	3	Иностранный язык		
Окружающий мир	6	4 Литературное чтение	5	4	Русский язык	7	4	Литературное чтение 5	4	Музыка		
Физическая культура	1	5		5	Изобразительное искусство	3	5		5	Физическая культура		
24		25			30			26		23		
Понедельник		Вторник			Среда			Четверг		Пятница		
		5 0		1		-	5 0			5	_	
2 3 4	5	1 2 3	4		57873	5		1 2 3 4		57731	5	
				Гр	афик недельной уче	ебно	й на	агрузки				



Гигиенические выводы по составлению расписания в 4 «Б» классе:

Расписание уроков в 4 «Б» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 24 балла) и в конце (пятница 23 балла) недели.

Для обучающихся в 4 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится среду (30 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (24 баллов), вторник (25 баллов), четверг (26 баллов), пятница (23 балла) несколько облегченные дни.