

Утверждаю
 Директор школы:
 Козлова Н.И.
 «01» сентября 2025 г.

Расписание уроков МАОУ Абатская СОШ №2 2025 – 2026 учебный год

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 1 «А» классе 2025-2026 учебного года

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
«Разговоры о важном»						Классный час		Функциональная грамотность						
1	Окружающий мир	6	1 Литературное чтение	5	1	Окружающий мир	6	1	Труд (технология)	2	1	Музыка	3	
2	Русский язык	7	2	Математика	8	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
3	Литературное чтение <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	5	3	Русский язык <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	7	3	Математика <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	8	3	Математика <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	8	3	Математика <i>Дин. пауза (20 мин.)</i>	8
4	Физическая культура	1	4	Физическая культура	1	4	Литературное чтение	5	4	Литературное чтение	5	4	Изобразительное искусство	3
5			5			5	Физическая культура	1	5			5		

19

21

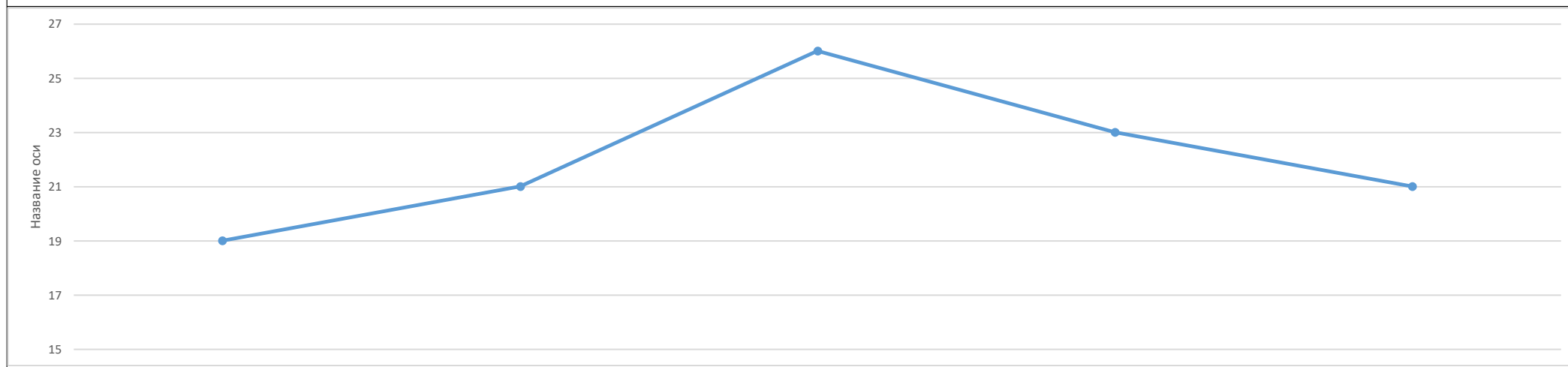
26

23

21



График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 1 «А» классе:

Расписание уроков в 1 «А» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому, в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 19 баллов) и в конце (пятница 21 балл) недели.

Для обучающихся в 1 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (26 и 23 балла).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (19 баллов), вторник (21 балл), пятница (21 балл) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 1 «Б» классе 2025-2026 учебного года

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
«Разговоры о важном»						Классный час		Функциональная грамотность						
1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Физическая культура	1	1	Изобразительное искусство	3			
2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Математика	8			
3	Окружающий мир	6	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Русский язык	7			
4	Физическая культура	1	4	Физическая культура	1	4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	5	4	Музыка	3
5			5			5	Труд (технология)	2	5					

19

21

26

23

21

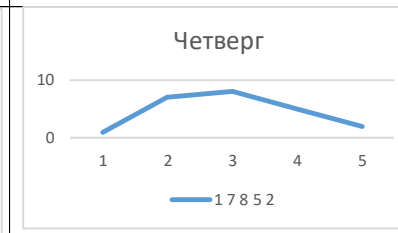
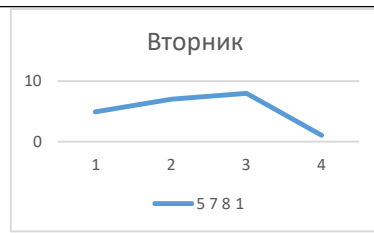
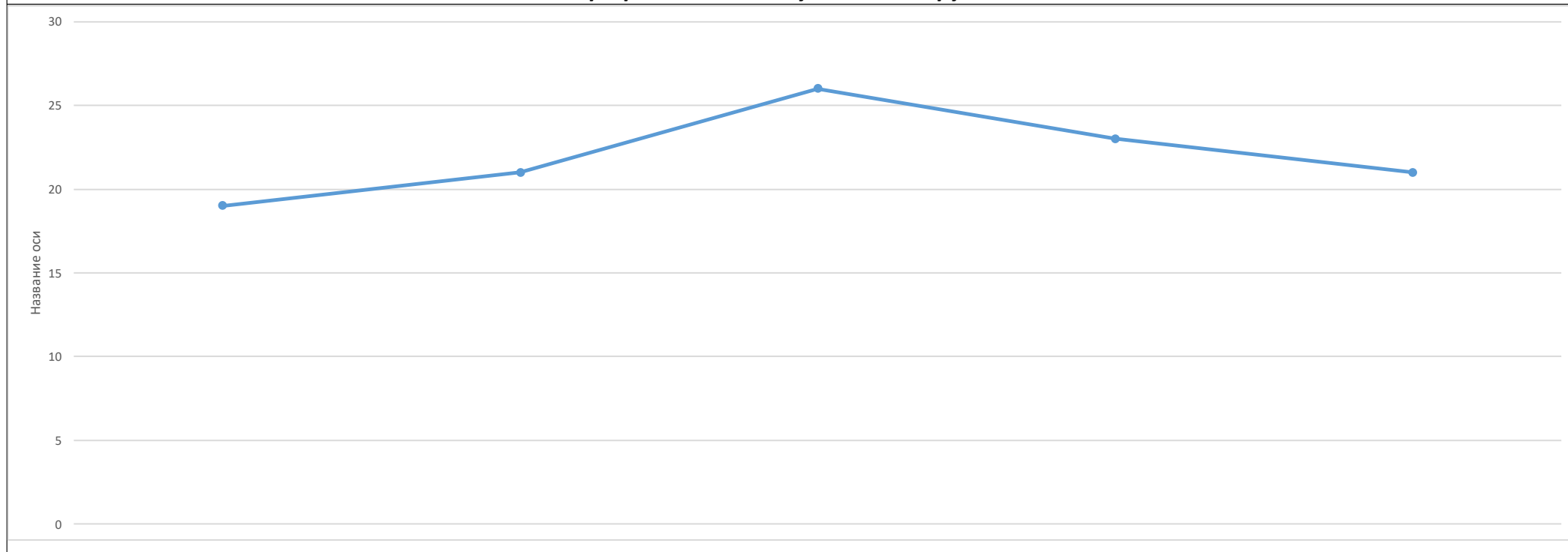


График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 1 «Б» классе:

Расписание уроков в 1 «Б» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 19 баллов) и в конце (пятница 21 балл) недели.

Для обучающихся в 1 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (26 и 23 балла).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (19 баллов), вторник (21 балл), пятница (21 балл) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 2 «А» классе 2025-2026 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Физическая культура	1	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Изобразительное искусство	3
2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8
4	Иностранный язык	7	4	Окружающий мир	6	4	Иностранный язык	7	4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	5
5			5			5	Труд (технология)	2	5	Физическая культура	1	5	Музыка	3

23

26

29

27

26

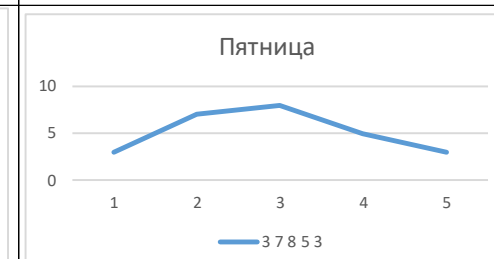
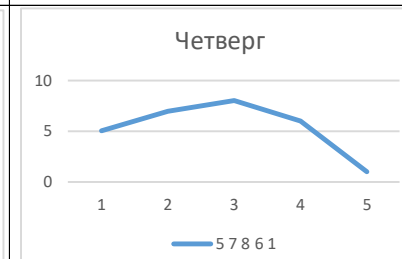
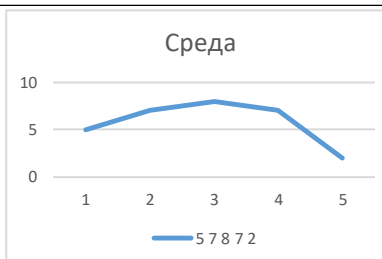
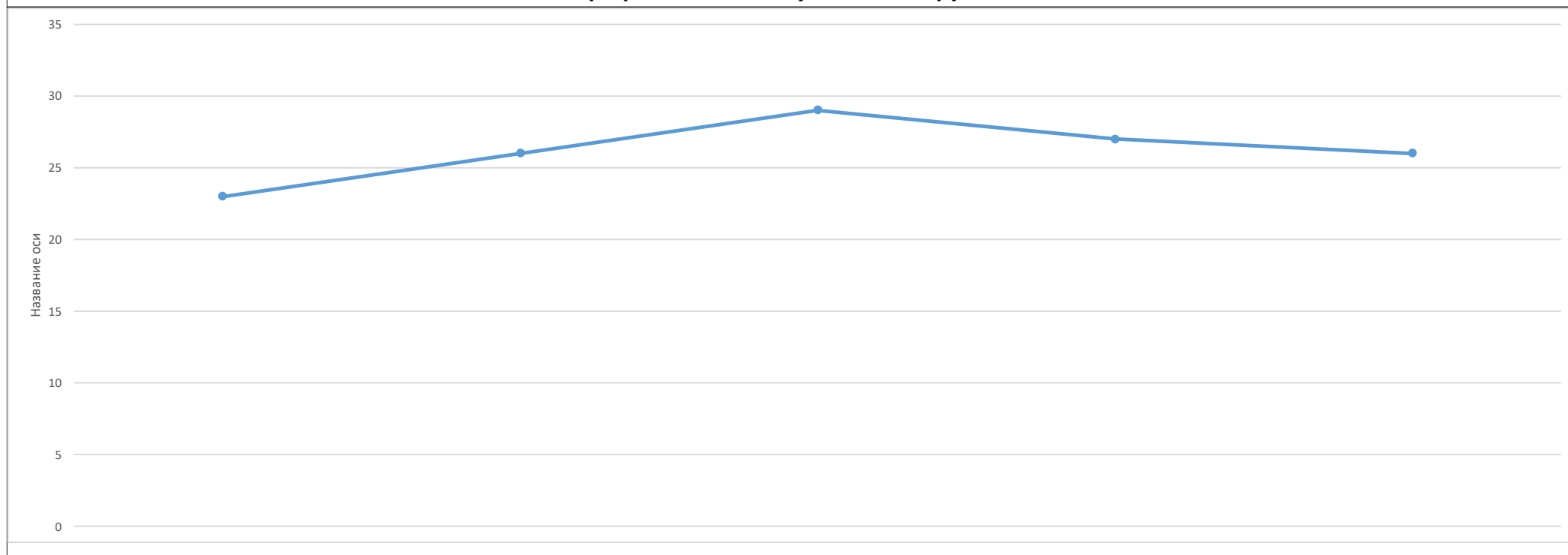


График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 2 «А» классе:

Расписание уроков в 2 «А» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 26 баллов) недели.

Для обучающихся в 2 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (29 и 27 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 баллов), вторник (26 баллов), пятница (26 баллов) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 2 «Б» классе 2025-2026 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Физическая культура	1	1	Окружающий мир	6	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Музыка	3
2	Математика	8	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Окружающий мир	6	2	Русский язык	7
3	Русский язык	7	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8
4	Иностранный язык	7	4	Литературное чтение	5	4	Иностранный язык	7	4	Русский язык	7	4	Литературное чтение	5
5			5			5	Труд (технология)	2	5	Физическая культура	1	5	Изобразительное искусство	3

23

26

29

27

26

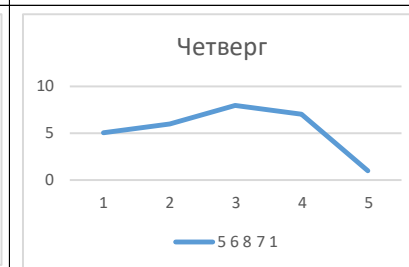
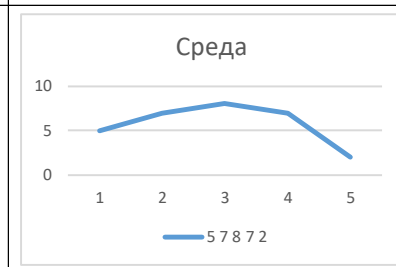
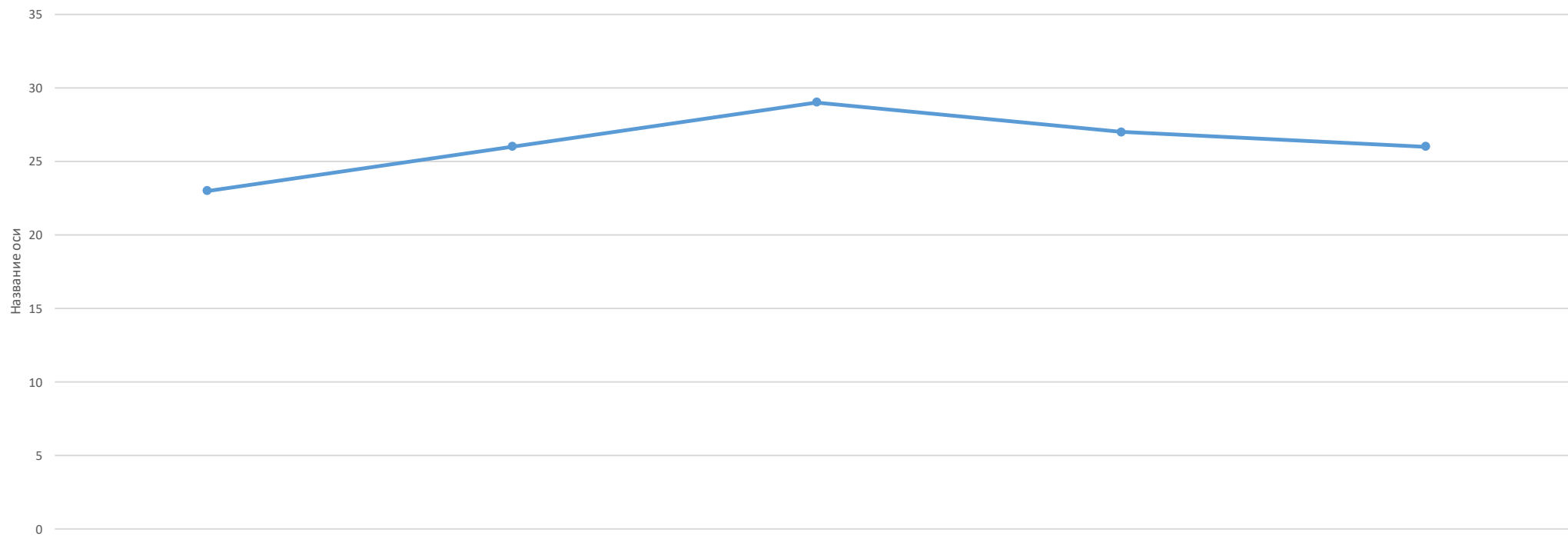


График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 2 «Б» классе:

Расписание уроков в 2 «Б» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 26 баллов) недели.

Для обучающихся в 2 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду и четверг (29 и 27 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 баллов), вторник (26 баллов), пятница (26 баллов) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 3 «А» классе 2025-2026 учебного года

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
«Разговоры о важном»						Классный час		Функциональная грамотность	
1	Физическая культура	1	Труд (технология)	1	Изобразительное искусство	1	Литературное чтение	1	Физическая культура
2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык
3	Математика	3	Математика	3	Математика	3	Математика	3	Математика
4	Иностранный язык	4	Окружающий мир	4	Окружающий мир	4	Иностранный язык	4	Литературное чтение
5		5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5		5	Музыка

23

28

29

27

24

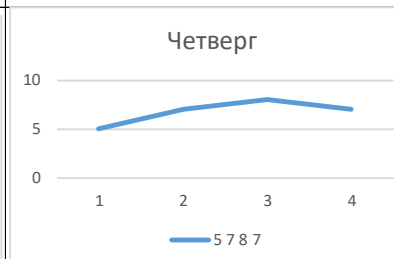
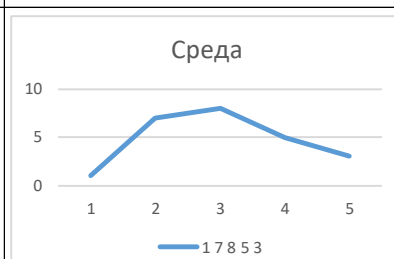
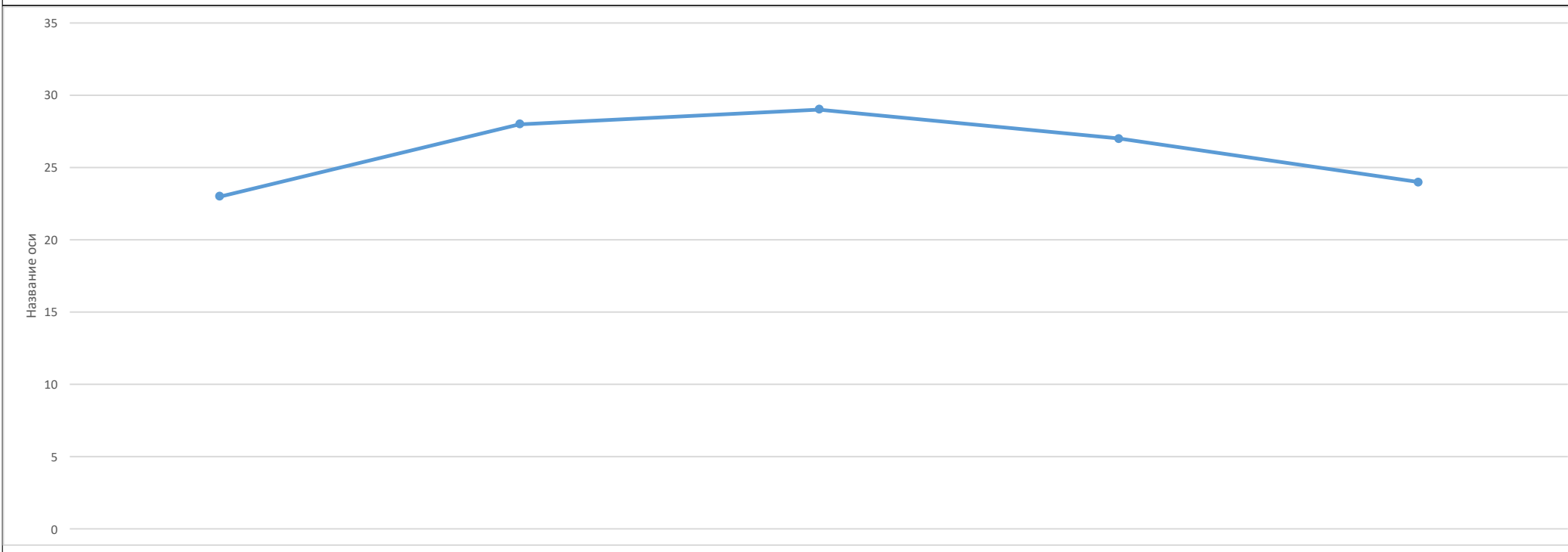


График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 3 «А» классе:

Расписание уроков в 3 «А» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 24 балла) недели.

Для обучающихся в 3 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и среду (28 и 29 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 баллов), четверг (27 баллов), пятница (24 балла) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 3 «Б» классе 2025-2026 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Физическая культура	1	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Музыка	3
2	Иностранный язык	7	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7	2	Математика	8	2	Русский язык	7
3	Математика	8	3	Математика	8	3	Математика	8	3	Русский язык	7	3	Математика	8
4	Русский язык	7	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6	4	Иностранный язык	7	4	Литературное чтение	5
5			5	Труд (технология)	2	5	Изобразительное искусство	3	5			5	Физическая культура	1

23

28

29

27

24

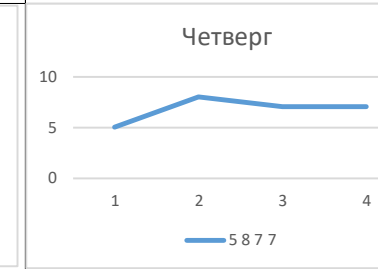
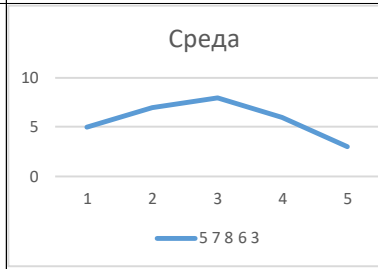
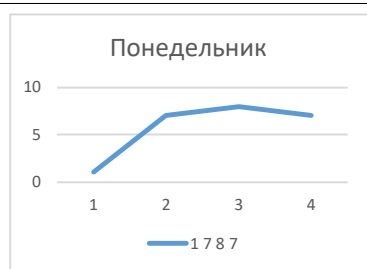
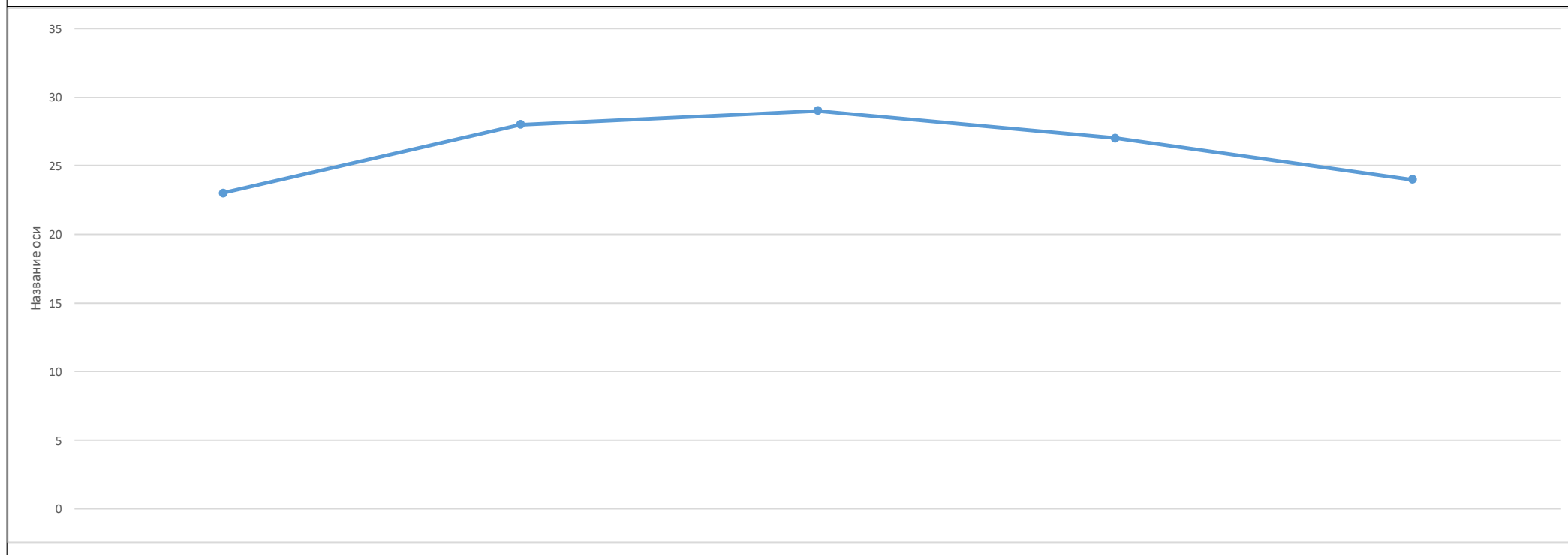


График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 3 «Б» классе:

Расписание уроков в 3 «Б» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балла) и в конце (пятница 24 балла) недели.

Для обучающихся в 3 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и среду (28 и 29 баллов).

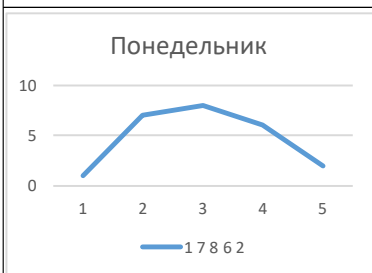
На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (23 баллов), четверг (27 баллов), пятница (24 балла) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 4 «А» классе 2025-2026 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Физическая культура	1	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	1	Музыка	3
2	Русский язык	7	2	Математика	8	2	Русский язык	7	2	Математика	8	2	Русский язык	7
3	Математика	8	3	Русский язык	7	3	Математика	8	3	Русский язык	7	3	Иностранный язык	7
4	Окружающий мир	6	4	Основы религиозных культур и	5	4	Иностранный язык	7	4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	5
5	Труд (технология)	2	5			5	Изобразительное искусство	3	5			5	Физическая культура	1

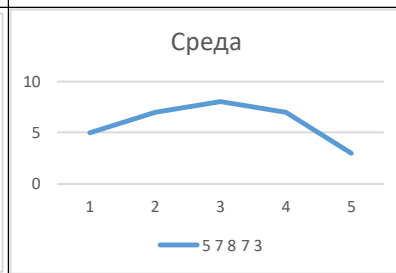
24



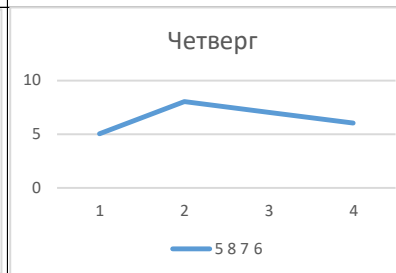
25



30



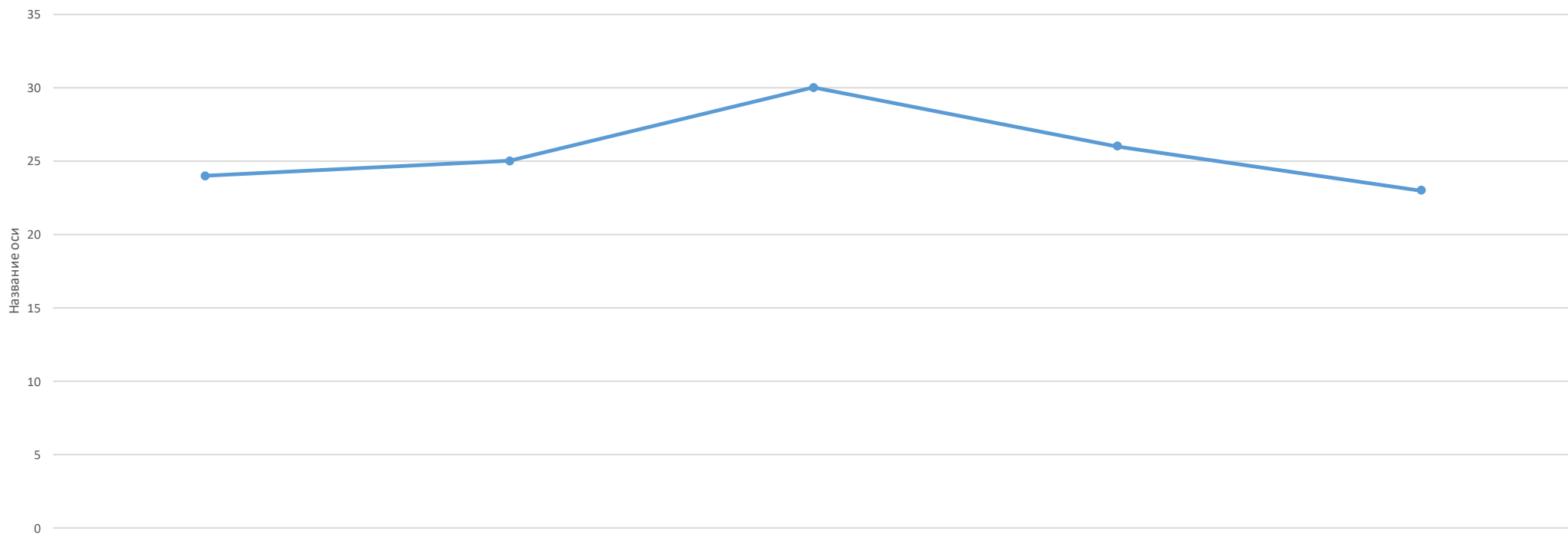
26



23



График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 4 «А» классе:

Расписание уроков в 4 «А» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 24 балла) и в конце (пятница 23 балла) недели.

Для обучающихся в 4 «А» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится среду (30 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (24 баллов), вторник (25 баллов), четверг (26 баллов), пятница (23 балла) несколько облегченные дни.

Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 4 «Б» классе 2025-2026 учебного года

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
«Разговоры о важном»									Классный час			Функциональная грамотность		
1	Труд (технология)	2	1	Основы религиозных культур и	5	1	Литературное чтение	5	1	Окружающий мир	6	1	Литературное чтение	5
2	Математика	8	2	Математика	8	2	Иностранный язык	7	2	Математика	8	2	Русский язык	7
3	Русский язык	7	3	Русский язык	7	3	Математика	8	3	Русский язык	7	3	Иностранный язык	7
4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	5	4	Русский язык	7	4	Литературное чтение	5	4	Музыка	3
5	Физическая культура	1	5			5	Изобразительное искусство	3	5			5	Физическая культура	1

24

25

30

26

23

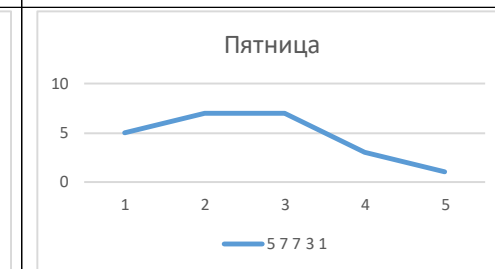
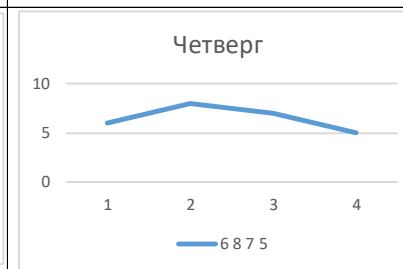
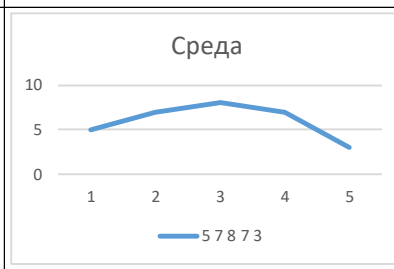
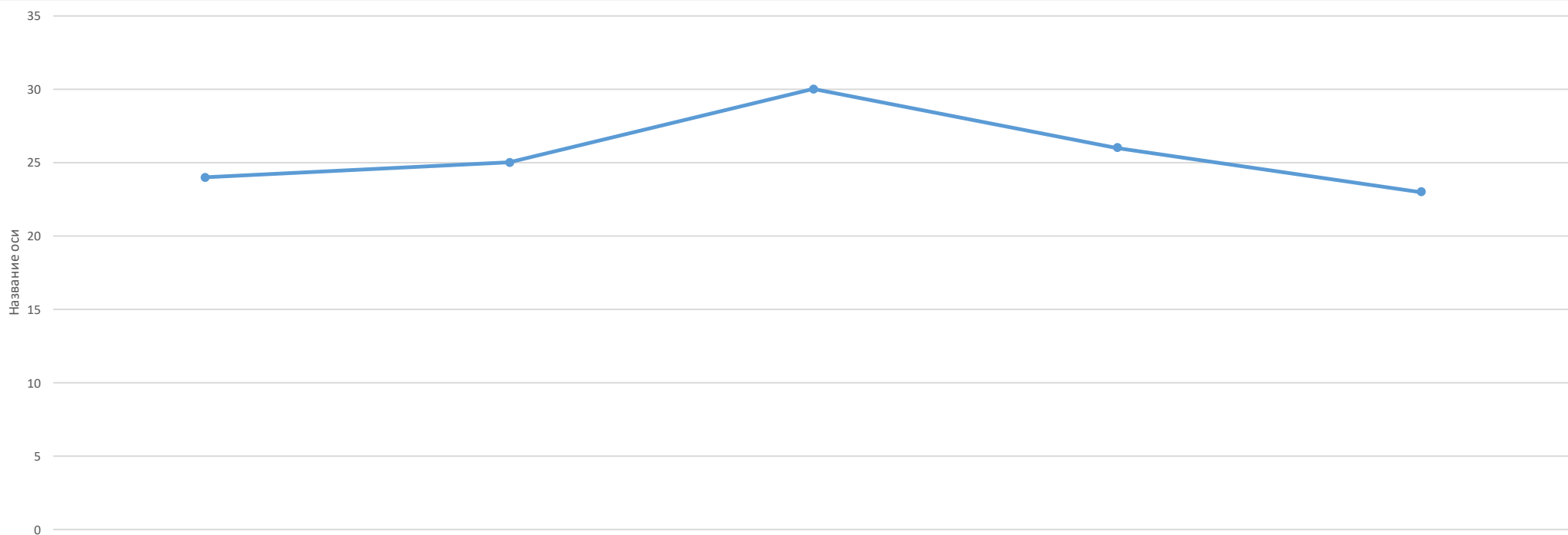


График недельной учебной нагрузки



Гигиенические выводы по составлению расписания в 4 «Б» классе:

Расписание уроков в 4 «Б» классе на 2025-2026 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках.

Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели.

Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 24 балла) и в конце (пятница 23 балла) недели.

Для обучающихся в 4 «Б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится среду (30 баллов).

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

В то время как понедельник (24 баллов), вторник (25 баллов), четверг (26 баллов), пятница (23 балла) несколько облегченные дни.