«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_Н.И.Козлова

 «01» сентября 2024 г.

***Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 4 «а» классе 2024-2025 учебного года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник***1. ***Труд (технология) (2б.)***
2. ***Русский язык (7б.)***
3. ***Математика (8б.)***
4. ***Иностранный язык (7б.)***

***(24 балла)*** | ***Вторник***1. ***Литературное чтение (5б.)***
2. ***Русский язык (7б.)***
3. ***Математика (8б.)***
4. ***Окружающий мир (6б.)***
5. ***Физическая культура (1б.)***

***(27 баллов)*** |
| ***Среда***1. ***Литературное чтение (5б.)***
2. ***Русский язык (7б.)***
3. ***Математика (8б.)***
4. ***Иностранный язык (7б.)***
5. ***Изобразительное искусство (3б.)***

***(30 баллов)*** | ***Четверг***1. ***Литературное чтение (5б.)***
2. ***Математика (8б.)***
3. ***Русский язык (7б.)***
4. ***Окружающий мир (6б.)***
5. ***Физическая культура (1б.)***

***(27 баллов)*** |
| ***Пятница***1. ***Основы православной культуры (5б.)***
2. ***Русский язык (7б.)***
3. ***Литературное чтение (5б.)***
4. ***Музыка (3б.)***

***(20 баллов)*** |

**График недельной учебной нагрузки**

**Гигиенические выводы по составлению расписания в 4 «а» классе:**

 Расписание уроков в 4 «а» классе на 2024-2025 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

 Планирование уроков в течение учебного дня осуществляется в соответствии с колебаниями работоспособности школьников. Её максимум наблюдается на втором - третьих уроках, а минимум на пятом уроке.

 Для обучающихся в 4 «а» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду (30 баллов). В этот день в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности. В то время как понедельник (24 балла), пятница (20 баллов) несколько облегченные дни.