«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_Н.И.Козлова

«01» сентября 2024 г.

***Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки во 2 «а» классе 2024-2025 учебного года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник***   1. ***Литературное чтение (5 б.)*** 2. ***Математика (8б.)*** 3. ***Русский язык (7 б)*** 4. ***Изобразительное искусство (3б)***   ***(23б.)*** | ***Вторник***   1. ***Физическая культура (1 б.)*** 2. ***Литературное чтение (7б)*** 3. ***Математика (8 б.)*** 4. ***Русский язык (7б)*** 5. ***Окружающий мир (6 б.)***   ***(29б.)*** |
| ***Среда***   1. ***Литературное чтение (5 б.)*** 2. ***Иностранный язык (7б.)*** 3. ***Математика (8 б.)*** 4. ***Русский язык (7 б.)*** 5. ***Музыка (3 б.)***   ***(30б.)*** | ***Четверг***   1. ***Литературное чтение (5 б.)*** 2. ***Иностранный язык (7 б)*** 3. ***Математика (8 б.)*** 4. ***Русский язык (7 б)***   ***(27б.)*** |
| ***Пятница***   1. ***Физическая культура(1 б.)*** 2. ***Окружающий мир (6 б.)*** 3. ***Учебный предмет «Математика» (8 б.)***   ***4. Русский язык (7 б.)***  ***5. Труд ( технология) (2 б.)***  ***(24 б .)*** | |

**График недельной учебной нагрузки**

**Гигиенические выводы по составлению расписания во 2 «а» классе:**

Расписание уроков во 2 «а» классе на 2024-2025 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках. Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели. Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балл) и в конце (пятница 24 балла) недели.

Для обучающихся во 2 «а» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и среду (29 баллов и 30 баллов ). На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности. В то время как четверг (27 баллов), понедельник (23 балла), пятница (24 балла) несколько облегченные дни.