«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_Н.И.Козлова

 «01» сентября 2024 г.

***Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки во 2 «а» классе 2024-2025 учебного года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник***1. ***Литературное чтение (5 б.)***
2. ***Математика (8б.)***
3. ***Русский язык (7 б)***
4. ***Изобразительное искусство (3б)***

 ***(23б.)*** | ***Вторник***1. ***Физическая культура (1 б.)***
2. ***Литературное чтение (7б)***
3. ***Математика (8 б.)***
4. ***Русский язык (7б)***
5. ***Окружающий мир (6 б.)***

 ***(29б.)*** |
| ***Среда***1. ***Литературное чтение (5 б.)***
2. ***Иностранный язык (7б.)***
3. ***Математика (8 б.)***
4. ***Русский язык (7 б.)***
5. ***Музыка (3 б.)***

***(30б.)*** | ***Четверг***1. ***Литературное чтение (5 б.)***
2. ***Иностранный язык (7 б)***
3. ***Математика (8 б.)***
4. ***Русский язык (7 б)***

 ***(27б.)*** |
| ***Пятница***1. ***Физическая культура(1 б.)***
2. ***Окружающий мир (6 б.)***
3. ***Учебный предмет «Математика» (8 б.)***

***4. Русский язык (7 б.)*** ***5. Труд ( технология) (2 б.)*** ***(24 б .)***  |

**График недельной учебной нагрузки**

**Гигиенические выводы по составлению расписания во 2 «а» классе:**

 Расписание уроков во 2 «а» классе на 2024-2025 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

 Поэтому в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором - третьих уроках. Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели. Уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник 23 балл) и в конце (пятница 24 балла) недели.

 Для обучающихся во 2 «а» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и среду (29 баллов и 30 баллов ). На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности. В то время как четверг (27 баллов), понедельник (23 балла), пятница (24 балла) несколько облегченные дни.