«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_Н.И.Козлова

«01» сентября 2024 г.

***Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 1«Б» классе 2024-2025 учебный год***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник***   1. ***Литературное чтение (5 б.)*** 2. ***Математика (8б.)*** 3. ***Русский язык (7 б)***   Дин. Пауза (20 мин)   1. ***Физическая культура(1 б.)***   ***(21б.)*** | ***Вторник***   1. ***Окружающий мир (6б.)*** 2. ***Математика (8 б.)*** 3. ***Русский язык (7б)***   Дин. Пауза (20 мин)   1. ***Изобразительное искусство (3 б)***   ***(24б.)*** |
| ***Среда***   1. ***Физическая культура (1 б)*** 2. ***Литературное чтение (5 б.)*** 3. ***Математика (8 б.)***   Дин. Пауза (20 мин)   1. ***Русский язык (7 б.)*** 2. ***Окружающий мир (6 б .)***     ***(27б.)*** | ***Четверг***   1. ***Музыка (3 б.)*** 2. ***Литературное чтение (5 б)*** 3. ***Математика (8 б.)***   Дин. Пауза (20 мин)   1. ***Русский язык (7 б.)***   ***(23б.)*** |
| ***Пятница***  ***1. Литературное чтение–(5 б.)***  ***2. Учебный предмет «Математика» (8 б.)***  ***3. Русский язык (7 б.)***  Дин. Пауза (20 мин)  ***4. Труд (технология) (2б)***  ***(22б.)*** | |

**График недельной учебной нагрузки**

***Пояснительная записка***

Расписание уроков в 1 «б» классе на 2024-2025 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

Поэтому, в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором -третьих уроках. Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели. Для обучающихся в 1 «б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду (27 баллов) и четверг (23 балла). Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течении недели предусмотрен облегчённый день: пятница (22 балла).