«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_Н.И.Козлова

 «01» сентября 2024 г.

***Расписание уроков и график интенсивности учебной нагрузки в 1«Б» классе 2024-2025 учебный год***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник***1. ***Литературное чтение (5 б.)***
2. ***Математика (8б.)***
3. ***Русский язык (7 б)***

Дин. Пауза (20 мин)1. ***Физическая культура(1 б.)***

***(21б.)*** | ***Вторник***1. ***Окружающий мир (6б.)***
2. ***Математика (8 б.)***
3. ***Русский язык (7б)***

Дин. Пауза (20 мин)1. ***Изобразительное искусство (3 б)***

 ***(24б.)*** |
| ***Среда***1. ***Физическая культура (1 б)***
2. ***Литературное чтение (5 б.)***
3. ***Математика (8 б.)***

Дин. Пауза (20 мин)1. ***Русский язык (7 б.)***
2. ***Окружающий мир (6 б .)***

 ***(27б.)***  | ***Четверг***1. ***Музыка (3 б.)***
2. ***Литературное чтение (5 б)***
3. ***Математика (8 б.)***

Дин. Пауза (20 мин)1. ***Русский язык (7 б.)***

***(23б.)***  |
| ***Пятница******1. Литературное чтение–(5 б.)*** ***2. Учебный предмет «Математика» (8 б.)*** ***3. Русский язык (7 б.)*** Дин. Пауза (20 мин)***4. Труд (технология) (2б)*** ***(22б.)*** |

**График недельной учебной нагрузки**

***Пояснительная записка***

 Расписание уроков в 1 «б» классе на 2024-2025 учебный год составлено с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в начальных классах при пятидневной учебной неделе.

 Поэтому, в расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на втором -третьих уроках. Неодинакова умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели. Для обучающихся в 1 «б» классе распределена учебная нагрузка в недельном цикле таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на среду (27 баллов) и четверг (23 балла). Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течении недели предусмотрен облегчённый день: пятница (22 балла).