

## Памятка для родителей

**Спайс** (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

**Вред спайсов** по оценкам наркологов, в разы превышает вред от курения марихуаны.

Сегодня все без исключения наркологи утверждают, что **регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике**. В первую же очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень. Для молодых людей курение спайса – это один из самых кратчайших путей к бесплодию, ведь вещества, содержащиеся в нем, сбивают менструальный цикл у женщин, а также замедляют активность сперматозоидов у мужчин.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами наркотика склонен к депрессии, нервозности, частым сменам настроения.

**Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.**

### Основные признаки употребления спайса:

- Покраснение лица, глаз.
- Расширенные зрачки,
- Сухость во рту,
- Повышение артериального давления,
- Учащение пульса.
- Повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому.
- Приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом,
- Выраженная потребность двигаться, ощущение «невесомости»,
- Неудержимая болтливость,
- Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета
- Наличие окурков, свернутых вручную, тяжелый травяной «запах» от одежды,
- Частые резкие, непредсказуемые смены настроения.

### Телефоны доверия и горячие линии помощи

ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер»: 46-15-47, 46-86-17; 50-82-61, 50-82-62/

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»: 77-00-66, 77-05-53, 77-04-13.

Служба семейного консультирования по вопросам алко- и наркозависимости:

г. Тюмень (3452) 67-36-73; г. Тобольск (3456) 24-50-50; г. Ишим 8-950-495-63-00.

Служба экстренного реагирования «Ребенок и семья»: 33-79-39.

Общероссийский детский телефон доверия Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации: 8-800-2000-122.

