

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Когда ребенок выходит из дома, родители должны:

- " Знать, куда он пошел. Сообщить ему, где в это время будете находиться вы.
- " Назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опоздает.
- " Не спать, если ребенок вернулся домой ночью.
- " Убедить ребенка, что он при необходимости может попросить заехать за ним без лишних вопросов с вашей стороны.
- " Быть в контакте с родителями, с чьими детьми общается ваш ребенок

Когда ребенок собирается на вечеринку, родители должны:

- " Обсудить с ним детали предстоящей встречи: время и место вечеринки, количество приглашенных, предполагаемые занятия. Особый запрет должен быть на алкоголь и наркотики.
- " Обеспечить приглашенных детей едой и развлечениями.
- " Быть с приятелями детей гостеприимными, приветливыми. Не допускать резких замечаний и выпадов по отношению к ним.
- " Объяснить детям, что они должны следить за порядком в доме во время вечеринки.

Признаки и симптомы употребления наркотиков:

- " уходы из дома и прогулы в школе;
- " нарастающая скрытность и лживость;
- " частая резкая смена настроения;
- " невозможность сосредоточиться;
- " ухудшение памяти;
- " расстройство сна, раздражительность;
- " расширенные или суженные зрачки;
- " покрасневшие или мутные глаза;
- " потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- " замедленная несвязная речь;
- " плохая координация движений;
- " следы от уколов, порезов, синяки;
- " свернутые в трубочку бумажки;
- " шприцы, маленькие ложечки, капсулы, пузырьки;
- " пачки лекарств снотворного, успокоительного, обезболивающего действия.