***Осторожно, вейпинг!***

***(Памятка для учащихся и родителей)***

Дети всегда открыты к экспериментам, не прочь почувствовать себя взрослыми и нарушить запреты. В подростковом возрасте особенно велик соблазн покурить за углом школы и не быть пойманными учителями или скрыть запах от родителей. Теперь и без того ситуация осложнилась появлением электронных сигарет, в том числе вейпов, которые снискали большую популярность у подростков. В последнее время на улицах городов мы видим молодых людей, использующих для курения электронные сигареты. Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн.

Взрослые люди начинают курить вейп в надежде избавиться от никотиновой зависимости, бросить курить обычные сигареты, подростки и молодежь с целью «расслабления», ради зрелища (считают эффектным большие клубы дыма, которые выпускают из электронных устройств), пытаются скрыть вредную привычку от родителей, так как от вейпы не имеют табачного запаха. Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. Из чего состоит жидкость для парения?

* Глицерин
* Пропиленгликоль (Е1520)
* Ароматические добавки
* Никотин (не всегда)
* Вейперы считают, что курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, мотивируя тем, что вейпы не выделяют смолы.

**НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.**

**Что мы имеем на самом деле?**

* Специалисты, занимающиеся изучением электронных сигарет, определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет.
* Очень часто жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому.
* Кроме того, производители специально придумывают яркий необычный дизайн вейпов, чтобы он привлекал молодых людей к пагубной привычке.
* В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится: **формальдегид, ацетальдегид, акролеин и глиоксаль.** Это сильнейшие канцерогены.
* При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

**Воздействие на организм:**

* Ученые обнаружили токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких)
* Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

Ароматизаторы,      содержащиеся      в        жидкости    для    курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.

* Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.
* Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.
* Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.

**Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

* Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
* Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
* Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
* В последнее время участились случаи взрыва вейпов и электронных сигарет в момент курения, это связано с тем, что в данные устройства работают от аккумулятора. Такие случаи были в Московской области, в Екатеринбурге, в Новосибирской области. Последствия: выбитые зубы, оторванные пальцы и даже смерть.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) относит электронные сигареты к электронным системам доставки никотина и отмечает, что их применение недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.

Депутаты [Государственной Думы](https://lenta.ru/tags/organizations/gosduma/) [подготовили](https://lenta.ru/news/2022/01/20/vape/) законопроект, предлагающий полный запрет продажи вейп-устройств и жидкого никотина в России.

