

Материалы для проведения профилактического мероприятия с родителями обучающихся организаций общего образования

Цель: Профилактика распространения и наркомании и вовлечения детей и подростков в их употребление.

Задачи:

1.Повышение информационной грамотности и педагогической компетенции родителей обучающихся по вопросам формирования у детей аргументированного отрицательного отношения к употреблению наркотических веществ;

2. Расширение знаний родителей о медицинских и правовых последствиях употребления наркотических веществ, родительской ответственности за воспитание детей.

Форма работы: лекция с элементами беседы

Привлечённые специалисты: психолог, врач-нарколог/медицинский работник, представитель правоохранительных органов.

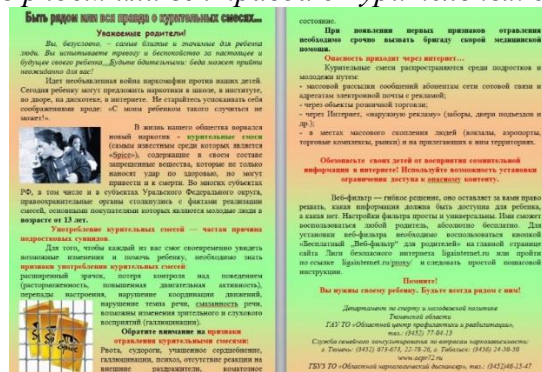
Подготовительный материал:

1) Подготовка презентации, которая транслируется во время выступления всех специалистов (проект презентации прилагается к сценарию); информационных буклетов для родителей <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/>

«Смертельно опасные смеси»



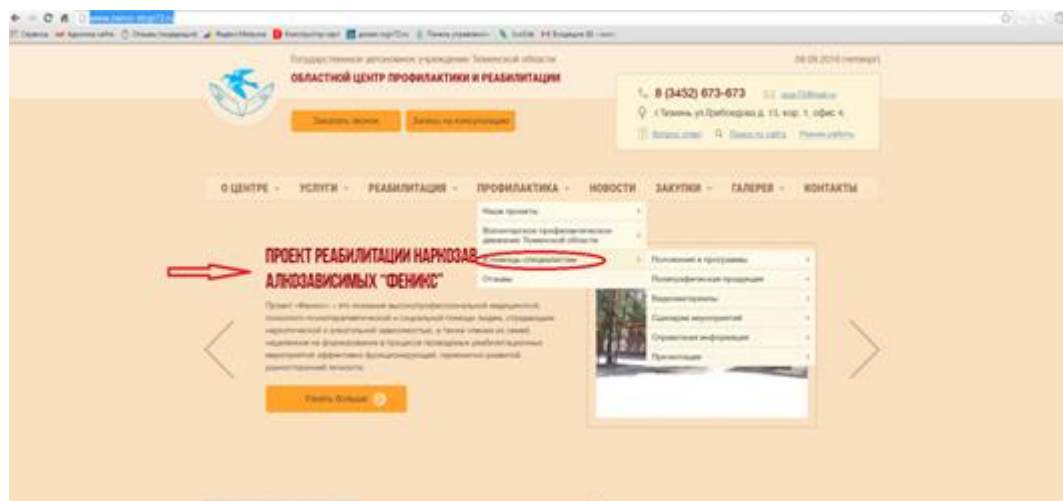
«Быть рядом или вся правда о курительных смесях»



2) Подготовка к демонстрации видеороликов: «Спайсы – формула смерти» (для родителей) и видеоролика «Что нужно знать родителям о синтетических наркотиках», размещённых на сайте Областного центра профилактики и реабилитации <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/>

3) Памятки для родителей «Где можно получить помощь квалифицированных специалистов» (Приложение).

Профилактические материалы размещены на официальном сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» <http://www.narco-stop72.ru> в разделе «В помощь специалистам».



Ход мероприятия:

Мероприятие начинается с демонстрации видеоролика «Спайсы – формула смерти» (для родителей) <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomani1/>

Ведущий (Директор образовательного учреждения/заведующий учебной частью по внеклассной работе/классный руководитель):

Не случайно нашу встречу мы начали с этих страшных кадров. Ни один родитель не хотел бы такой судьбы для своего ребенка. Все мы мечтаем о том, что наши дети станут нашим продолжением и их дальнейшая жизнь будет счастливой и обеспеченной. Но случается так, что в одночасье весь мир, мечты и надежды рушатся. Как правило, мы не знаем, как себя вести в подобных ситуациях, куда обратиться за помощью. К сожалению, часто происходит так, что мы пытаемся «закрыться от всего мира», скрыть проблему от окружающих, вовремя не обратившись к специалистам, или просто начать отрицать ситуацию, спрятавшись за словами: «Мне показалось. Я верю своему ребенку». Сознание человека, употребляющего наркотики полностью ему подчинено. Он не способен анализировать свое поведение, действия из-за полного отсутствия чувства самосохранения, но способен наносить непоправимый вред своему здоровью, становится опасным для окружающих людей. Немало известно фактов самоубийства наркоманов и нападений на случайных прохожих.

Давайте постараемся вместе найти пути решения по вопросу как *уберечь наших детей от неверного шага, чтобы уберечь их здоровье и обеспечить им безопасную жизнь.*

Вопрос: Как вы думаете, почему дети начинают употреблять наркотики?

(Ответы родителей).

(Слайд 2)



Да, действительно, самые называемые причины, по которым дети начинают употреблять наркотики, следующие:

- любопытство (руководствуясь фразой «Все надо попробовать!»);
- желание быть похожим на «крутых ребят», на старшего авторитетного товарища и т.п.;
- отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей.

Я предлагаю послушать психолога:

Психолог:

Вовлечь ребёнка в процесс употребления наркотиков достаточно легко, но далеко не каждого ребёнка. Чаще всего с этой проблемой сталкиваются те дети, которым не хватает в семье любви, заботы, внимания, общения, разделения общих интересов с родителями. Посмотрите на слайд с советами для родителей и постарайтесь себе ответить на вопрос: «Как родитель всё ли я делаю для того, чтобы мой ребёнок не столкнулся с проблемой наркомании?».

(Слайд 3)



Думаю, вы согласитесь со мной, что немаловажным бывает выяснить именно причину, а затем «применять терапию». Так, вот я бы хотела более подробно остановиться на советах, которые помогут предотвратить вовлечение ребенка в употребление наркотиков.

1. Общайтесь с ребёнком. Отсутствие общения с родителями толкает ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

2. Выслушивайте своего ребёнка. Умение слушать – основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Представьте, что будет с вами, если 37 раз в сутки к вам будут обращаться в повелительном тоне, 42 раза – в увещательном, 50 – в обвинительном?

3. Ставьте себя на место своего ребенка. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

4. Чаще проводите время вместе. Очень важно, когда родители с детьми вместе занимаются спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивают с ребенком совместный досуг или совместную деятельность. Это не обязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Это повод для общения и обсуждения общих занятий, событий.

5. Интересуйтесь, с кем общается ваш ребенок. Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ, в том числе наркотики в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того, в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Вы знаете с кем общается ваш ребенок?

6. Подавайте положительный пример своему ребенку.

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок был ограждён от употребления психоактивных веществ, в том числе наркотиков, сами подавайте ему положительный пример. Ведите здоровый образ жизни.

(В беседу включается врач нарколог/медицинский работник).

Выступление врача-нарколога/медицинского работника:

К сожалению, родители узнают слишком поздно, о том, что их ребенок стал зависим от наркотиков или иных психоактивных веществ.

В последнее время отмечается тенденция «омоложения» наркомании: возрастная граница наркозависимых людей опустилась до 10-12 лет. Для наркоторговцев каждый школьник – это потенциальный потребитель их «товара». Дети сильно подвержены отрицательному влиянию улицы, толпы. Пользуясь детской доверчивостью, их «взрослые друзья» предлагают им первую дозу совершенно бесплатно. И практика показывает, что один наркоман втягивает в свой круг примерно 10 человек.

В наркологические диспансеры поступают дети и подростки, употребляющие синтетические наркотики (спайсы, соли). Так, например, самому маленькому пациенту детского отделения наркологического диспансера г. Тюмени на момент поступления было 8 лет.

Демонстрируется видеоролик «Что нужно знать родителям о синтетических наркотиках» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/>

Всё чаще в среде молодёжи мы слышим про так называемые «синтетические наркотики»: «соли», «спайсы». Так что же это такое?

Курительные смеси и «соли» содержащие в своем составе новые модификации синтетических наркотических средств.

В ряде субъектов Российской Федерации, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, зафиксированы не только отравления, а также смертельные случаи после употребления курительных смесей.

Курительные смеси (спайсы) – это психоактивные вещества, содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков (модификации синтетического каннабиноида). В них содержатся наркотические вещества, вызывающие широкий спектр разных негативных реакций, включая полное одурманивание сознания, бесконтрольность поведения, подавление эмоций. Употребление курительных смесей, также как и других психоактивных веществ, влечет за собой как медицинские, так и социально-

психологические и правовые последствия. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Клиническими признаками наркотического опьянения курительными смесями являются: кашель (смесь обжигает слизистую), сухость во рту, мутные либо покрасневшие белки глаз, нарушение координации движений, дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки), замедленные мыслительные процессы, неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (до 20-30 мин.), бледность, учащенный пульс, приподнятое настроение, эйфория, панические атаки, бредовые расстройства, неадекватное поведение.

Употребление курительных смесей приводит к изменениям в поведении подростка: частые пропуски уроков, падение успеваемости, постоянная ложь, появление новых друзей, о которых не рассказывает. Подросток раздражителен до ярости, уходит от любых серьезных разговоров о своём состоянии, отключает телефон. Постоянно просит деньги у родителей, берет деньги в долг у друзей и знакомых, начинает воровать. Зачастую подростки проводят время в подъездах и компьютерных клубах. Употребление курительных смесей - частая причина развития интоксикационных психозов, во время которых подростки совершают суициды.

«Соли». Масштаб эпидемии приобретает употребление, в том числе и в нашем регионе, так называемой «соли», имеющей в своем составе мефедрон и метилон.

Мефедрон – это сильный синтетический психостимулятор, вызывающий эйфорию, волнение, чувство возбуждения. «Соли» представляют собой кристаллический порошок, похожий на сахарную пудру, от ярко белого до темного цвета. У подростка, употребляющего «соль», есть специальная коробочка или мешочек для её хранения. Также «соль» могут хранить в доме (как правило, на балконе, в туалете, в вентиляции, постельном белье, напольным покрытием и т.д.), в подъезде (в электрощитке).

По результатам медицинских исследований было выявлено, что вред, наносимый человеческому здоровью мефедроном, в десятки раз больше, нежели вред от того же запрещенного кокаина и метамфетамина.

Соли имеют в их составе галлюциногены, которые способны сделать из потребителя зомби, не имеющего болевой чувствительности. Наиболее страшные последствия применения солей – это разрушение психики человека, а также его, как личности. С каждым употреблением человек начинает стремительно деградировать: очень сильно снижаются его интеллектуальные способности и человек не может здраво оценивать все происходящее, теряются элементарные навыки чтения и письма, когда наркоман не может написать даже свое имя. Изменения, которые происходят с употребляющими синтетические наркотики, являются необратимыми. Человек, употребляющий соли, теряет в весе, вплоть до 10 кг за одну неделю. Люди, использующие соли, крайне сонливы и постоянно находятся в тяжелой депрессии, а также – в сильнейшем упадке сил и настроения. Опасность солей заключается в том, что физическая зависимость от них практически не развивается. Просто солевые наркоманы не доживают до такой зависимости, потому как умирают либо становятся постоянными пациентами психиатрических клиник.

Стоит насторожиться, если проявляются *очевидные признаки употребления наркотиков:*

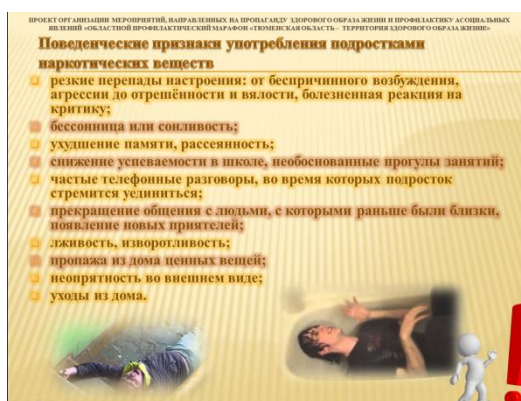
Очевидные признаки:

(Слайд 4)



- Пластиковые бутылки, трубочки;
- Фольга, сушёная трава;
- Капсулы, пузырьки;
- Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- Папиросы в пачках из-под сигарет.

(Слайд 5)



Поведенческие признаки:

- ☐ резкие перепады настроения: от беспричинного возбуждения, агрессии до отрешённости и вялости, болезненная реакция на критику;
- ☐ бессонница или сонливость;
- ☐ ухудшение памяти, рассеянность;
- ☐ снижение успеваемости в школе, необоснованные прогулы занятий;
- ☐ частые телефонные разговоры, во время которых подросток стремится уединиться;
- ☐ прекращение общения с людьми, с которыми раньше были близки, появление новых приятелей;
- ☐ лживость, изворотливость;
- ☐ пропажа из дома ценных вещей;
- ☐ неопрятность во внешнем виде;
- ☐ уход из дома.

Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по иным причинам. При подозрении лучше обратиться к специалистам. Избавиться от последствия употребления наркотиков бывает непросто, а подчас даже невозможно. Также невозможно исправить и проблемы с законом, которые возникают у людей, употребляющих наркотики.

(В беседу включается представитель правоохранительных органов)

Представитель правоохранительных органов:

Действия с наркотиками в крупном или особо крупном размере, а также все действия, связанные со сбытом наркотиков, независимо от их размера - уголовно наказуемые преступления. Уголовный кодекс РФ запрещает изготавливать, приобретать,

хранить, переносить, передавать другим лицам, продавать наркотики и предлагать их употреблять кому бы то ни было.

(Слайд 6)



Ответственность за употребление наркотических препаратов прописана в ст. 228 УК РФ *«Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление. Переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества»*. Уже из названия понятны все пункты, за которые государством предусмотрено наказание.

Уголовная ответственность за преступления, предусмотренные данной статьей, предусматривает лишение свободы вплоть до пожизненного срока заключения.

Нововведением 2015 года стала и ответственность за употребление потенциально опасных веществ (синтетические наркотики, так называемые, спайсы, соли, которые наркоторговцы пытались выдавать за «разрешенные», путем внесения незначительных изменений в химическую формулу) - (ст 234.1 УК РФ). Ответственность за преступления, предусмотренные статьей, предусматривает лишение свободы на срок до 8 лет или принудительные работы на срок до 5 лет. Таким образом, спайсы в России признаны полностью незаконными.

Уголовная ответственность предусмотрена и за склонение к употреблению наркотических средств. На первый взгляд, безобидное предложение: «Попробуй» может стоить человеку как минимум 5 лет лишения свободы (ст 230, ч.1 УК РФ).

За употребление наркотических препаратов предусмотрена административная ответственность - ст. 6.9. административного кодекса РФ *«Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача»* и подразумевает санкции от штрафных, в размере 5000 рублей, до ареста на 15 суток.

Уважаемые родители, необходимо помнить, что вы несете ответственность за действия и поступки ваших детей.

Уголовная ответственность несовершеннолетних наступает с 14 лет (частично) и полная уголовная ответственность — с 16 лет.

Ведущий:

(Слайд 7, слайд 8 – включаются поочередно)

Телефоны служб помощи
помощь квалифицированных специалистов
анонимно, бесплатно.

- Областной центр профилактики и реабилитации:
(3452) 77-05-53, 77-04-13.
- Службы семейного консультирования:
 - г.Тюмень: (3452) 673-673,
 - г.Тобольск: (3456) 24-50-50,
 - г.Ишим: (34551) 2-93-95.
- Областной наркологический диспансер:
(3452) 46-15-47.
- Центр социальной помощи семье и детям «Мария»:
(3452) 45-92-22.

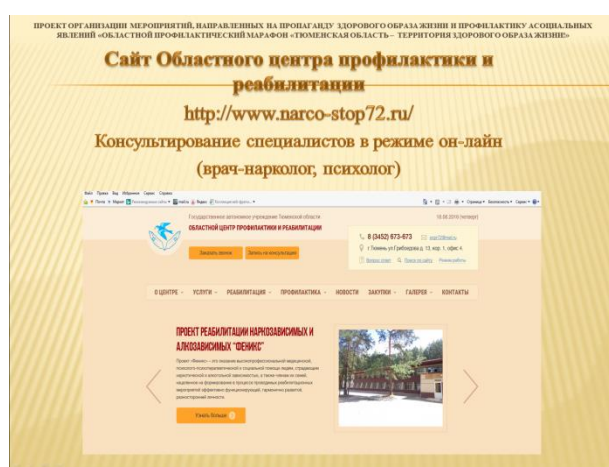
Адреса государственных лечебно-профилактических учреждений г.Тюмени, оказывающих наркологическую и реабилитационную помощь
(анонимно, бесплатно).

г.Тюмень

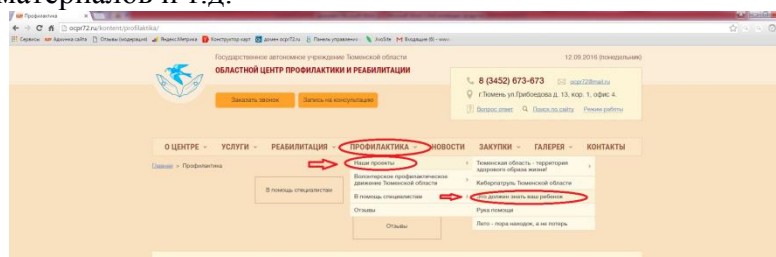
- ул. Семакова, 11 ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» (3452) 46-15-47, 46-15-36; детское отделение (3452) 50-52-61
- ул. Авторемонтная, 2 Областная больница № 19 (3452) 43-07-04;
- Тюменский район, 23 км. Саларского тракта ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (3452) 77-05-53, 77-04-13.

Уважаемые родители! Мы подготовили для вас информацию о телефонах и адресах учреждений, где можно получить квалифицированную помощь специалистов. Информация также размещена в памятках, которые вы получите в завершении нашего мероприятия. На слайде указаны номера и адреса телефонов государственных учреждений, в которых вы можете получить анонимную консультацию.

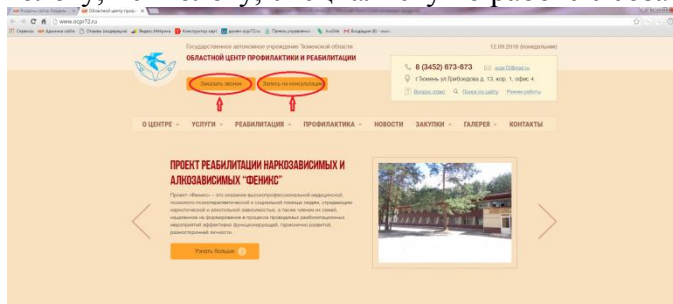
(Слайд 9)



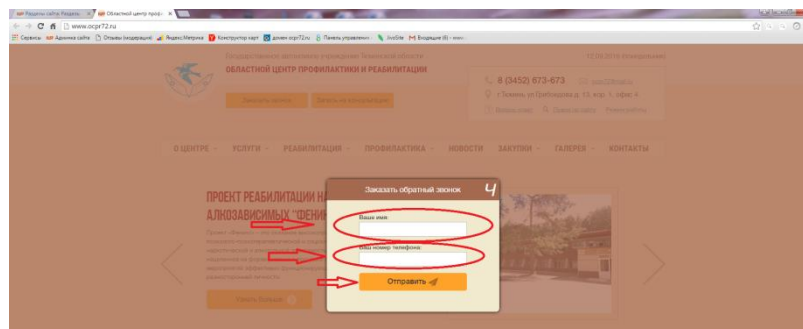
На сайте Областного центра профилактики и реабилитации размещена информация, которая будет вам очень полезной в процессе воспитания детей. Так, например, материалы профилактического проекта «Это должен знать ваш ребёнок» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/eto-dolzhen-znat-vash-rebenok/> ориентированы на родительскую общественность и содержат большое количество рекомендаций, советов специалистов, видеоматериалов и т.д.



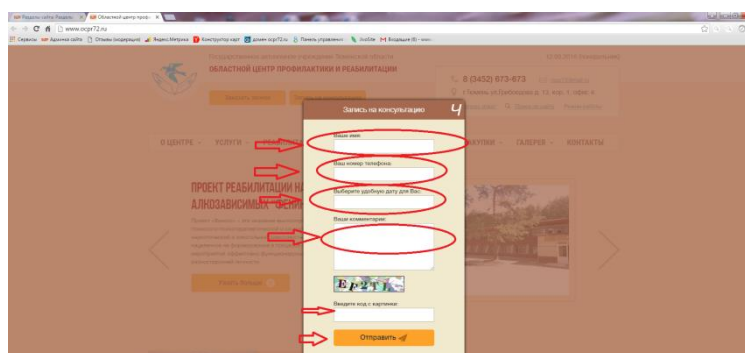
Кроме того, на сайте действует функция обратной связи – вы можете задать любой интересующий вас вопрос анонимно, заказать звонок или записаться на консультацию к специалистам: врачу-наркологу, психологу, специалисту по работе с созависимыми.



1. На главной странице сайта выберите «Заказать звонок»/»Запись на консультацию».



2. Заполните поля, которые появятся в окне.



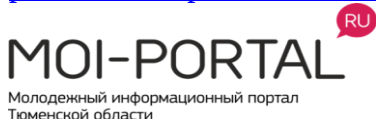
Вся информация о сайте и организациях выводится на слайде и раздается родителям в виде памяток. Также родители получают информационные буклеты «Смертельно опасные смеси», «Быть рядом или вся правда о курительных смесях» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/>

Современному человеку нужно постоянно быть бдительным, чтобы не столкнуться с серьезными проблемами в жизни.

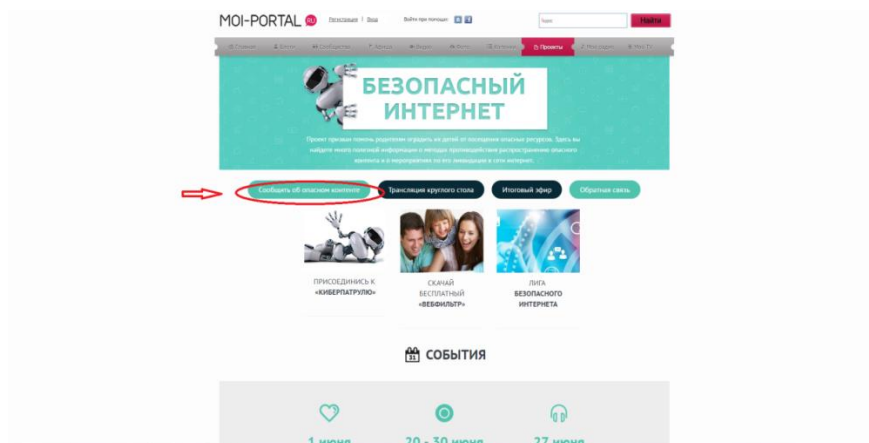
Современный человек большое количество информации получает из интернет-ресурсов. Помимо полезной информации там содержится большое количество негативных контентов, на страницах которых можно встретить предложения приобретения и употребления наркотиков.

Если вы или ваши дети столкнулись с подобными сайтами, подумайте, какой вред они могут нанести другим пользователям. Лучшее, что вы можете сделать – это направить ссылку на данный контент (возможно анонимно), следуя пошаговой инструкции:

Молодежный информационный портал Тюменской области: <http://old.moi-portal.ru/bezopasnii-internet-2015/>



1. Зайдите на ссылку по указанному адресу и выберите вкладку «Безопасный интернет»



2. Заполните поля, появившиеся в окне браузера



Ведущий:

Закончить наше мероприятие хотелось бы известным афоризмом «Жизнь не зебра из чёрных и белых полос, а шахматная доска. Здесь всё зависит от хода, который человек выберет!». Мы должны научить своих детей быть самостоятельными и в различных жизненных ситуациях принимать обдуманные решения.

(Слайд 10 транслируется на экране)

<http://www.narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meropriyatiy/profilaktika-narkomanii-scen/>



Телефоны служб помощи

Службы семейного консультирования Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областной центр профилактики и реабилитации» (оказание консультационной помощи по вопросам алко- и наркозависимости):

- г.Тюмень, ул. Грибоедова, д.13, корп.1: тел. **(3452) 673-673**
- г.Тобольск, 8-ой микрорайон, д.40, тел.: тел. **(3456) 24-50-50**
- г.Ишим, ул. К. Маркса, д.1 «А», корп.2: тел. **(34551) 2-93-95**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тюменской области «Областной наркологический диспансер»:

- Наркологическая помощь на дому: тел. **(3452) 46-15-36**
- Детское отделение: тел. **(3452) 50-82-63, 50-82-61**
- Отделение неотложной наркологической помощи: тел. **(3452) 96-03-96**

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей центр внешкольной работы «Дзержинец»:

- Психологическая служба: **(3452) 39-01-44**

Управление организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних УМВД России по Тюменской области:

- г.Тюмень, ул. 50 лет Октября, д. 109: тел. **(3452) 79-41-28**

Общероссийский детский телефон доверия Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации: 8-800-2000-122 (анонимно и бесплатно экстренная психологическая помощь для детей и родителей).