**Аннотация**

**к программе внеурочной деятельности «Лыжная подготовка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название программы | «Лыжная подготовка» |
| Направления деятельности | Физкультурно-спортивная |
| Адресат деятельности, возраст | 10-18 лет, |
| Сроки реализации программы | 2023-2024 учебный год. |
| Форма организации | Кружок |
| Количество часов | 68часа |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | **Цель программы**  Создание условий для формирования у детей и подростков мотивации здорового образа жизни, путем вовлечения в спортивную деятельность с целью физического и духовного развития в сенситивный период.  **Задачи**  Образовательные:   1. научить основам техники передвижения на лыжах; 2. научить умело, использовать рельеф местности при передвижении на лыжах; 3. приучать использовать полученные знания и умения для самостоятельных занятий (наука быть здоровым); 4. учить использовать в своей речи спортивную терминологию.   Оздоровительные:   1. укрепить здоровье; 2. содействовать гармоничному физическому развитию организма занимающихся.   Развивающие:   1. развивать природный потенциал каждого ребенка; 2. развивать мотивацию и положительное отношение ребенка к занятиям; 3. развивать двигательные качества (выносливость, быстроту, ловкость, силу, координацию движений); 4. способствовать укреплению здоровья, закаливанию организма и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.   Воспитательные:   1. воспитывать трудолюбие, сознательную дисциплину, внимание, настойчивость и волевые качества; 2. воспитывать сознательный интерес к занятиям национальным видом спорта; 3. воспитывать стремление к здоровому образу жизни; 4. воспитывать патриотизм и любовь к родному городу Санкт- Петербург; 5. воспитывать духовно – нравственные качества поведения в коллективе |
| Структура курса | 1)Теоретическая часть 2)Практическая часть |
| Структура программы внеурочной деятельности | 1) Результаты освоения курса внеурочной деятельности;  2) Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;  3) Тематическое планирование. |