**Аннотация**

**к программе внеурочной деятельности «Лыжная подготовка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название программы  | «Лыжная подготовка» |
| Направления деятельности  | Физкультурно-спортивная |
| Адресат деятельности, возраст | 10-18 лет, |
| Сроки реализации программы | 2023-2024 учебный год. |
| Форма организации | Кружок |
| Количество часов | 68часа |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | **Цель программы**Создание условий для формирования у детей и подростков мотивации здорового образа жизни, путем вовлечения в спортивную деятельность с целью физического и духовного развития в сенситивный период.**Задачи**Образовательные:1. научить основам техники передвижения на лыжах;
2. научить умело, использовать рельеф местности при передвижении на лыжах;
3. приучать использовать полученные знания и умения для самостоятельных занятий (наука быть здоровым);
4. учить использовать в своей речи спортивную терминологию.

Оздоровительные:1. укрепить здоровье;
2. содействовать гармоничному физическому развитию организма занимающихся.

Развивающие:1. развивать природный потенциал каждого ребенка;
2. развивать мотивацию и положительное отношение ребенка к занятиям;
3. развивать двигательные качества (выносливость, быстроту, ловкость, силу, координацию движений);
4. способствовать укреплению здоровья, закаливанию организма и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.

Воспитательные:1. воспитывать трудолюбие, сознательную дисциплину, внимание, настойчивость и волевые качества;
2. воспитывать сознательный интерес к занятиям национальным видом спорта;
3. воспитывать стремление к здоровому образу жизни;
4. воспитывать патриотизм и любовь к родному городу Санкт- Петербург;
5. воспитывать духовно – нравственные качества поведения в коллективе
 |
| Структура курса | 1)Теоретическая часть2)Практическая часть |
| Структура программы внеурочной деятельности |  1) Результаты освоения курса внеурочной деятельности;2) Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;3) Тематическое планирование. |