**Аннотация к программе дополнительного образования «Волейбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название программы | «Волейбол» |
| Направления деятельности | Физкультурно-спортивное |
| Адресат деятельности, возраст | 10-18 лет, |
| Сроки реализации программы | 2023-2024 учебный год. |
| Форма организации | Кружок |
| Количество часов | 34 часа |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | **Цель:**  формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся школы, пропаганда ЗОЖ.  **Задача:**  -овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол;  -развивать у обучающихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость;  - воспитывать у обучающихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность;  -укрепить здоровье, содействовать гармоническому физическому развитию;  - вооружить теоретическими и практическими навыками игры в волейбол;  - организация полезной занятости обучающихся школы с целью профилактики правонарушений несовершеннолетних.  Для обучения набираются все желающие, не имеющие противопоказаний для занятий спортивными играми.  Учебная работа в секции осуществляется на основе данной программы, которая содержит материал теоретических и практических занятий. Теоретические занятия проводятся в форме бесед в процессе практических занятий. Практические занятия должны быть разнообразными и эмоциональными. |
| Структура курса | 1. Общая физическая подготовка 2. Тактическая подготовка 3. Игровая практика |
| Структура программы внеурочной деятельности | 1) Результаты освоения курса внеурочной деятельности; 2) Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности; 3) Тематическое планирование. |