**Аннотация к программе дополнительного образования «Волейбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название программы  | «Волейбол» |
| Направления деятельности  | Физкультурно-спортивное |
| Адресат деятельности, возраст |  10-18 лет, |
| Сроки реализации программы | 2023-2024 учебный год. |
| Форма организации | Кружок |
| Количество часов | 34 часа |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | **Цель:**формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся школы, пропаганда ЗОЖ.**Задача:**-овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол;-развивать у обучающихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость;- воспитывать у обучающихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность;-укрепить здоровье, содействовать гармоническому физическому развитию;- вооружить теоретическими и практическими навыками игры в волейбол;- организация полезной занятости обучающихся школы с целью профилактики правонарушений несовершеннолетних.Для обучения набираются все желающие, не имеющие противопоказаний для занятий спортивными играми.Учебная работа в секции осуществляется на основе данной программы, которая содержит материал теоретических и практических занятий. Теоретические занятия проводятся в форме бесед в процессе практических занятий. Практические занятия должны быть разнообразными и эмоциональными.  |
| Структура курса | 1. Общая физическая подготовка
2. Тактическая подготовка
3. Игровая практика
 |
| Структура программы внеурочной деятельности | 1) Результаты освоения курса внеурочной деятельности;2) Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;3) Тематическое планирование. |