**Аннотация к программе дополнительного образования «Баскетбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название программы  | «Баскетбол» |
| Направления деятельности  | Физкультурно-спортивное |
| Адресат деятельности, возраст |  10 -18 лет |
| Сроки реализации программы | 2023-2024 учебный год. |
| Форма организации | Кружок |
| Количество часов | 68 часа |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | **Цель:** содействие гармоничному физическому развитию детей и подростков, обучение знаниям, умениям и навыкам игры в волейбол**Задачи:***образовательные:* - обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в процессе занятий баскетболом; - развивать основные физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту), необходимые для совершенствования игровых умений и навыков, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры в баскетбол;  - обучать правильному выполнению физических упражнений. *оздоровительные:* - способствовать укреплению здоровья; - содействовать гармоничному физическому развитию; - развивать двигательные способностей детей; - создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных формах профессиональной и физкультурно-спортивной деятельности. *воспитательные:* - прививать любовь к регулярным занятиям физической культурой и спортом, навыки здорового образа жизни; - воспитывать чувство ответственности за командный результат; - воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность, целеустремленность |
| Структура курса | 1)Основы знаний2)Общая физическая подготовка3)Введение мяча4)Передача мяча5)Броски мяча7)Технико-тактические действия в защите и нападении8)Контрольные испытания и соревнования |
| Структура программы внеурочной деятельности | 1) Результаты освоения курса внеурочной деятельности;2) Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;3) Тематическое планирование. |