**Аннотация к программе дополнительного образования «Баскетбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название программы | «Баскетбол» |
| Направления деятельности | Физкультурно-спортивное |
| Адресат деятельности, возраст | 10 -18 лет |
| Сроки реализации программы | 2023-2024 учебный год. |
| Форма организации | Кружок |
| Количество часов | 68 часа |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | **Цель:** содействие гармоничному физическому развитию детей и подростков, обучение знаниям, умениям и навыкам игры в волейбол **Задачи:**  *образовательные:*  - обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в процессе занятий баскетболом;  - развивать основные физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту), необходимые для совершенствования игровых умений и навыков, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры в баскетбол;  - обучать правильному выполнению физических упражнений.  *оздоровительные:*  - способствовать укреплению здоровья;  - содействовать гармоничному физическому развитию;  - развивать двигательные способностей детей;  - создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных формах профессиональной и физкультурно-спортивной деятельности.  *воспитательные:*  - прививать любовь к регулярным занятиям физической культурой и спортом, навыки здорового образа жизни;  - воспитывать чувство ответственности за командный результат;  - воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность, целеустремленность |
| Структура курса | 1)Основы знаний 2)Общая физическая подготовка 3)Введение мяча 4)Передача мяча 5)Броски мяча 7)Технико-тактические действия в защите и нападении 8)Контрольные испытания и соревнования |
| Структура программы внеурочной деятельности | 1) Результаты освоения курса внеурочной деятельности; 2) Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности; 3) Тематическое планирование. |