

Утверждаю:

директор

МАОУ Абатская СОШ «№ 2

Н.И. Козлова

31.08.2022г.

Распорядок дня на 2022-2023гг.

Детский сад «Ручеек», с.п. МАОУ Абатская СОШ № 2

Вид деятельности	время
Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно- печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7,30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8,00
Завтрак (формирование культурно- гигиенических навыков)	с 8,10
Игры, подготовка с образовательной деятельности	с 8,30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	с 9,00
Второй завтрак	с 9,45
Прогулка (подвижные, спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10,00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, подготовка к обеду)	с 11,40
Обед (формирование навыков самообслуживания)	с 12,00
Подготовка ко сну, дневной сон (перед сном чтение слушание аудиозаписей)	с 12,10
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 14,45
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	с 15,00
Полдник (облегченный ужин) (Формирование культурно- гигиенических навыков)	с 15,30
Прогулка (подвижные, спортивные игры, трудовая деятельность с природным материалом)	с 16,00
Игры по выбору и уход домой	16,30